

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE LA SECCIÓN DE MONTAÑA DEL
CLUB PIRINEÍSTA MAYENCOS-2016**

Club Mayencos - Jaca
60  **Años**
con el deporte

1956-2016



Club Pirineísta Mayencos
Sección de Montaña

C/ Tierra de Biescas, 10 -bajos JACA

Tfno. 974363083

www.cpmayencos.org info@cpmayencos.org

Además de las actividades ordinarias que os presentamos en el calendario, hay que hacer notar, que como evento principal de los que vamos a organizar este 2016, año en el que cumplimos 60 desde la fundación en 1956, vamos a viajar de nuevo al Himalaya, como ya hicimos hace 10 años en el GII, con gran éxito. Las fechas aún por determinar estarán en torno al mes de octubre. Se van a hacer reuniones informativas a lo largo del invierno y primavera para su divulgación y ya en verano para la preparación y conocimiento del posible grupo.

Este gran proyecto para este 60º aniversario del Club Pirineísta Mayencos es una expedición al Himalaya más profundo, concretamente al Ama Dablam de 6.812 mts de altitud, en territorio nepalí, zona del valle del Khumbu, que a su vez se verá acompañada por un posible grupo de viajeros que coincidirán en gran parte del recorrido con los aventureros que intentarán hacer cima. También se plantea la visita al Campo Base del Everest, montaña más elevada de la tierra, y que no en vano cualquier amante del montañismo no debería dejar de contemplar por lo menos una vez en su vida. Al mismo tiempo se da la oportunidad de que los montañeros más atrevidos de este grupo puedan realizar el ascenso a una montaña de más de 6.000 mts. El Mera Peak, de 6.476 m de altura. Montaña que el grupo de expedición guiará y al que le servirá de entrenamiento y aclimatación para la consecución del objetivo principal, el Ama Dablam. También contaremos con la colaboración inestimable de nuestros amigos de “La Casa de la Montaña”, que tan buena difusión hacen del mundo del montañismo y a los que nos unen unos fuertes lazos.

También destacamos las pruebas de esquí de montaña a celebrar el 12 y 13 de marzo entre el Valle del Aragón y el vecino francés de Ossau. Pruebas valederas para la Copa FAM y Campeonato de Aragón por clubes.

Es importante reseñar que la sección cuenta con un nutrido grupo de corredores de carreras por montaña, que el año pasado se han mostrado muy activos, alcanzando en varias ocasiones los podios de esas pruebas.

Las principales carreras suelen empezar en abril y finalizamos con el Maratón Blanco “Jacetania” y Andada Popular “Puerta al Invierno”, ya por 3º año consecutivo a organizar por el CP Mayencos.

Entremedias acudiremos a un sinfín de pruebas, muchas de ellas dentro del próximo Circuito Trangoworld de Carreras Pirenaicas”, del cual somos responsables en colaboración con el Club Peña Canciás y con los organizadores de cada prueba. Más adelante se informará de las distintas pruebas que lo componen, pero detallamos las de este año pasado que, muy probablemente, estarán casi todas de nuevo en este prestigioso circuito.

Abril- Osán Cross Mountain (Osán)

Mayo- Peña Canciás (Fiscal) y “O viento rondador” (Boltaña)

Agosto- “El último Bucardo” (Linás de Broto) y Paso del “Onso” (Broto)

Septiembre- Puyada a Oturia (Sabiñánigo)

Noviembre- Maratón Blanco y Andada Popular (Jaca. Candanchú. Astún)

Y para finalizar, no hay que olvidar las actividades de esquí de montaña habituales desde hace varias temporadas, organizadas por Pedro Marco y Ástrid Gª Graells, de las cuales tenéis toda la información detallada en:

<https://jacaesquitravesia.wordpress.com/cp-mayencos/>

En lo que a carreras por montaña se refiere, Ástrid va reflejando la actividad en:

<https://trailrunningjacapirineos.wordpress.com/>

trangoworld

barrabes
www.barrabes.com

La casa de la montaña

Fecha	Actividad	Entorno	Lugar	Altitud	Información de interés
9/1/2016 Sáb.	Formación Iniciación Montaña Invernal	Alta montaña	Portalet	—	
23/1/2016 Sáb	Raquetas nocturno	Alta montaña	Linza	1400.1550	Conocimiento raquetas
13/2/2015 Sáb.	Formación Iniciación Escalada Hielo	Alta montaña	A determinar		Conocimiento escalada
21/2/2016 Dom.	Raquetas FAM	Alta montaña	Somport	1600.1650	Día del raquetista
12/3/2016 Sáb.	Esquí de Montaña. Travesía. Campeonato de Aragón de clubes. Copa FAM	Alta montaña	Astún-Vallée d'Ossau	+1800	Competición y charlas
13/3/2016 Dom.	Esquí de Montaña. Cronoescalada. Copa FAM	Alta montaña	Astún - Belonsieche	+ 1800	Competición
20/3/2016 Dom.	Formación Iniciación Escalada Roca	Media montaña	A determinar		Curso
9/4/2016 Sáb.	Vía Ferrata	Media montaña	Cubilillo os Fils de Riglos		K2
30/4/2016 Sáb.	Travesía	Alta montaña	Zuriza - Oza	1100.2000	Trav 3 días Dif. media
1/5/2016 Dom.	Travesía	Alta montaña	Oza - Lizara	1300.2000	Trav 3 días Dif. media
2/5/2016 Lunes	Travesía	Alta montaña	Lizara - Candanchú	1500.2280	Trav 3 días Dif. media
21/5/2016 Sáb.	Formación Primeros Auxilios en Montaña	EMMOE	Jaca		Curso
28/5/2016 Sáb.	Ascensión	Media montaña	Castillo Mayor (Escuaín)	2020	Media. Fácil
4/6/2016 Sáb.	Travesía	Media montaña	Pasarelas Montfalcó	780	No apto con vértigo
18/6/2016 Sáb.	Ascensión	Alta montaña	Punta Escarra	2750	Dif. Media-alta
2/7/2016 Sáb.	Vía Ferrata	Media montaña	Croqueta de Obarra		K4
23/7/2016 Sáb.	Ascensión	Alta montaña	Vignemale	3.298	Dif. Media-alta
14/8/2016 Dom.	Ascensión	Alta montaña	Midi D'Ossau	2.885	Dif. Media-alta
3/9/2016 Sáb.	Ascensión	Alta montaña	Balaitús	3.144	Dif. Alta
24/9/2016 Sáb.	Travesía	Alta montaña	Bosque de Gamueta	1400.1650	Fácil
22/10/2016 Sáb.	Ascensión	Alta montaña	Ezkaurre	2.045	Dif. Media
23/10/2016 Dom.	Día del Senderista M.A.B.	Media montaña	Barbastro		Encuentro
5/11/2016 Sáb.	Travesía	Alta montaña	Fajas Ordesa	1380.2000	Dif. Media
19/11/2016 Sáb.	Carrera por montaña y andada popular	Media montaña	Jaca.Candanchú.Astún	820.1780	Distancia maratón
10/12/2016 Sáb.	Ascensión - Belén Montañero	Media montaña	A determinar		Dif. Media
18/12/2016 Dom.	Belén Montañero FAM y Popular CP Mayencos	Media Montaña	A determinar		Fácil