

REGLAMENT 13^a PUIGCERDÀ FONS

Normativa: Regiran les normes FIS adaptades a les característiques d'aquesta prova.

Modalitat: Tècnica Clàssica, diumenge 12-01-2014

Drets d'inscripció:

PREU CURSA (30 i 15 km)	16 € Federat	24 € No Federat
PREU CURSA (5 km i 2,5 km)	5 € Federat	13 € No Federat

Assegurança: Per a participar en qualsevol de les distàncies, és imprescindible la presentació de la Llicència de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern de la temporada en curs. En cas de no disposar de la mateixa, el preu de la cursa per a no federats inclou la llicència de dia de la Federació Catalana d'Esport d'Hivern, vàlida exclusivament per al dia de la competició.

Hora de sortida: 10:00 per a les distàncies de 30 i 15 km. S'habilitarà una primera línia per als participants amb codi FIS i punts RFEDI.

10:05 per a les distàncies de 5 i 2,5 km.

Reunió de cursa: Es farà el dissabte dia 11 a les 15 hores, a La Quillana.

Inscripcions:

Les inscripcions es realitzaran a través del web d'inscripcions de la Copa Catalana: www.esquifoninscripcions.com

Recollida de dorsals:

Personalment el mateix dia de la prova, de 8 a 9 hores.

Participació:

30 km	Homes i dones nascuts l'any 1993 i abans. Homes i dones sénior amb codi FIS
15 km	Homes i dones nascuts fins a l'any 1997. Homes i dones júnior amb codi FIS (nascuts entre 1994-1997)
5 km	Per a les categories Cadet, Infantil 1, 2 i inferiors (nascuts l'any 1998 i en endavant)
2,5 km	Per a les categories Infantil 1 i inferiors (nascuts l'any 2002 i en endavant)

Horaris:

10:00 Sortida de les distàncies de 30 i 15 km a La Quillana.

10:05 Sortida de les distàncies de 5 i 2,5 km a La Quillana.

12:30 Repartiment de premis

13:00 Tancament del control del segon pas de volta, al km 20

14:00 Tancament del control d'arribada a La Quillana.

Si algun corredor arriba a un punt de control després del tancament, no podrà continuar la cursa.

Els corredors hauran de lliurar el dorsal i el xip en finalitzar la cursa. En cas contrari, hauran d'abonar-ne el seu cost.

Classificacions i Premis:

30 km Homes	30 km Dones
15 km Homes	15 km Dones
5 km Homes	5 km Dones
2,5 km Homes	2,5 km Dones

Es lliuraran trofeus als tres primers de cada categoria i es sortejarà material, entre tots els participants, al mateix lloc d'arribada. Els podis de les distàncies de 5 km i 2,5 km estan reservats per als nascuts el 1998 i endavant.

Organització: L'organització declina tota responsabilitat enfrente dels participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament i el recorregut, o bé l'anul.lació de la prova en cas de força major.

Autoritzacions i declaracions:

Amb el pagament de la inscripció, el corredor/a certifica que:

- 1) Disposa d'una Llicència de corredor vàlida o bé contracta la llicència de dia que proporciona la Federació Catalana d'Esports d'Hivern.
- 2) Que les seves condicions físiques li permeten prendre part en l'activitat competitiva d'esquí de fons. Així mateix, que no sofreix cap malaltia que li impedeixi o limiti la pràctica d'aquest esport en la distància corresponent.
- 3) El corredor/a autoritza l'organització a utilitzar les imatges obtingudes durant la prova per a fer-ne difusió.

ATENCIÓ: Consulteu el web www.pec.cat per a possibles modificacions

REGLAMENTO 13^a PUIGCERDÀ FONS

Normativa: Regirán las normas FIS adaptadas a las características de esta prueba.

Modalidad: Técnica Clásica, domingo 12-01-2014

Derechos de inscripción:

PRECIO CARRERA (30 y 15 km)	16 € Federado	24 € No Federado
PRECIO CARRERA (5 km y 2,5 km)	5 € Federado	13 € No Federado

Seguro: Para participar en cualquiera de las dos distancias, es imprescindible la presentación de la Licencia de corredor de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern o de otra Federación Autonómica de Deportes de Invierno de la temporada en curso. En caso de no disponer de la misma, el precio de la carrera para no federados incluye la licencia de dia de la Federació Catalana d'Esport d'Hivern, válida exclusivamente para el día de la competición.

Hora de salida: 10:00 para las distancias de 30 y 15 km. Se habilitará una primera línea para los corredores con código FIS y puntos Rfedi.

10:05 para las distancias de 5 y 2,5 km.

Reunión de carrera: Se realizará el sábado día 12 a las 15 horas en La Quillana.

Inscripciones:

Las inscripciones se realizaran a través de la web de inscripciones de la Copa Catalana: www.esquifonscripcions.com

Recogida de dorsales:

Personalmente el mismo día de la prueba, de 8 a 9 horas.

Participación:

30 km	Hombres y mujeres nacidos en año 1993 y antes. Hombres y mujeres senior con código FIS
15 km	Hombres y mujeres nacidos hasta el año 1997. Hombres y mujeres junior con código FIS (nacidos entre 1994-1997)
5 km	Para las categorías Cadete, Infantil 1, 2 e inferiores (nacidos el año 1998 y en adelante)
2,5 km	Para las categorías Infantil 1 e inferiores (nacidos el año 2002 y en adelante)

Horarios:

10:00 Salida de las distancias de 30 y 15 km en La Quillana.

10:05 Salida de las distancias de 5 y 2,5 km en La Quillana.

12:30 Reparto de premios

13:00 Cierre del control del Km 20.

14:00 Cierre del control de llegada en La Quillana.

Si algún corredor llega a un punto de control después de su cierre, no podrá continuar la carrera.

Los corredores deberán devolver el dorsal y el chip al finalizar la carrera. En caso contrario, deberán abonar su coste.

Clasificaciones y Premios:

30 km Hombres	30 km Mujeres
15 km Hombres	15 km Mujeres
5 km Hombres	5 km Mujeres
2,5 km Hombres	2,5 km Mujeres

Se entregarán trofeos a los tres primeros de cada categoría y se sorteará material entre todos los participantes, en la misma llegada. Los podios de las distancias de 5 km y 2,5 km estarán reservados para los nacidos el año 1998 y en adelante.

Organización: La organización declina toda responsabilidad ante los participantes, espectadores y terceros. Así mismo se reserva el derecho de modificar el presente reglamento y el recorrido, o bien la anulación de la prueba en caso necesario.

Autorizaciones y declaraciones:

Con el pago de la inscripción, el corredor/a certifica que:

- 1) Dispone de una Licencia de corredor válida o bien contrata la licencia de dia que proporciona la Federació Catalana d'Esports d'Hivern.
- 2) Que sus condiciones físicas le permiten tomar parte en la actividad competitiva de esquí de fondo. Así mismo, que no sufre ninguna enfermedad que le impida o limite la práctica de este deporte en la distancia correspondiente.
- 3) El corredor/a autoriza a la organización a utilizar las imágenes obtenidas durante la prueba para su difusión.

ATENCIÓN: Consultad la página web www.pec.cat para posibles modificaciones

RÈGLEMENT 13^a PUIGCERDÀ FONS

Normative: Les normes FIS régissent la course, adaptées aux caractéristiques de cette épreuve.

Modalité: Technique Classique, dimanche 12-01-2014

Prix d'inscription:

PRIX COURSE (30 et 15 km)	16 € License	24 € Sans License
PRIX COURSE (5 km i 2,5 km)	5 € License	13 € Sans License

Assurance: Pour participer dans les deux parcours il faut la présentation de votre Carte Neige de la FFS de la saison. En cas contraire on doit disposer d'un Ticket Course de 8 €, valable pour le jour de la course.

Heure de départ: 10:00 – Distances de 30 et 15 km. Il y aura une première ligne pour les coureurs disposant du Code FIS.
10:05 – Distances de 5 et 2,5 km.

Réunion de course: Aura lieu le samedi 11 à 15 heures à La Quillana.

Inscriptions:

Les inscriptions vont se réaliser à travers le web de Copa Catalana: www.esquifonscripcions.cat

Ramassage des dossards:

Personnellement le jour de la course de 8 à 9 heures.

Participation:

30 km Hommes et femmes nées en 1993 et avant. Hommes et femmes Senior avec code FIS

15 km Hommes et femmes nées jusqu'au 1997. Hommes et femmes Junior et Jeune avec code FIS (nés entre 1994-1997)

5 km Pour les jeunes nés en 1998 et après.

2,5 km Pour les jeunes nés en 2002 et après

Horaires:

10:00 Départ pour les distances de 30 et 15 km à La Quillana.

10:05 Départ pour les distances de 5 et 2,5 km à La Quillana.

12:30 Remise des prix

13:00 Fin du contrôle du km 20.

14:00 Fin du contrôle d'arrivée à La Quillana.

Si un coureur arrive au point contrôle après la fermeture, ne pourra pas continuer la course.

Tous les coureurs devront retourner le dossard et la puce à la finalisation de l'épreuve. En cas contraire, ils devront en payer le montant.

Classifications et Prix:

30 km Hommes 30 km Femmes

15 km Hommes 15 km Femmes

5 km Hommes 5 km Femmes

2,5 km Hommes 2,5 km Femmes

Il y aura une remise de prix pour les trois premiers de chaque catégorie. Également, un tirage au sort de matériel aura lieu à l'arrivée. Les podiums de 5 et 2,5 km seront réservés pour les nés en 1998 et après.

Organisation: L'organisation décline toute responsabilité des participants, spectateurs et autres. Pareillement, elle se réserve le droit de modifier le règlement et le parcours; ou même d'annuler l'épreuve en cas nécessaire.

Autorisations et déclarations:

Avec le paiement de l'inscription, le coureur certifie que:

- 1) Il dispose d'une License de Compétition valide pour la saison ou bien acquit le Ticket Course facilité pour l'Organisation.
- 2) Que ses conditions physiques et aucune maladie ne l'empêchent de faire l'activité compétitive en ski de fond.
- 3) Le coureur autorise à l'organisation pour l'utilisation des images effectués pendant la course, pour en faire diffusion.

ATTENTION: Consultez le web www.pec.cat pour possibles modifications