XVI MARCHA POPULAR PLAN D`ESTAN

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SPRINT

Programa, Información y reglamento

Programa

Campeonato de España de Sprint - Día 22 de febrero:
9:30 h. : Reunión jefes de equipo, confirmación de participantes y recogida de dorsales en el Hotel Hospital de Benasque
10:30 h. : Comienzo clasificación
12:30 h. : Entrega de premios

Inscripciones:
1º Online en www.llanosdelhospital.com fecha límite de inscripción martes día 18 a las 15:00h.
2º Se recuerda que los deportistas competidores en este campeonato han de realizar la inscripción deportiva oficial a través de sus clubes y federaciones autonómicas en la extranet de la RFEDI.
3º Cuota de inscripción 5.-€ (la diferencia del coste oficial de cuota será subvencionada por la organización de la prueba).

Campeonato de España de Larga Distancia- Día 23 de febrero
Reunión jefes de equipo . día 22 de febrero a las 13 h.
Lugar: Hotel Hospital de Benasque
Día 23 de febrero:
10:00h. : Comienzo Campeonatos de España de Larga Distancia coincidiendo con la Marcha Plan d`Están 30 y 15 kms.

Inscripciones:
1º Online en www.llanosdelhospital.com fecha límite de inscripción martes día 18 a las 15:00h.
2º Se recuerda que los deportistas competidores en este campeonato han de realizar la inscripción deportiva oficial a través de sus clubes y federaciones autonómicas en la extranet de la RFEDI.
3º Cuota de inscripción 20.-€

XVI Marcha Plan d`Están

Información:

www.llanosdelhospital.com ;
adhospitaldebenasque@hotmail.com

Inscripciones:

Online en www.llanosdelhospital.com , fecha límite de inscripción viernes 21 a las 15:00h.

Entrega de dorsales: Sábado 22/02/2014 en secretaría de la carrera en Llanos del del Hospital. Horario de 16:00 a 21:00

Precios:

- 20 € Venta online (fecha tope 21/02/2014)

Recorrido y modalidad:

10 Km., 15 Km. y 30 Km. en las categorías de hombre y mujer.. Técnica clásica.

Recogida de dorsales:

Durante el día 22 en secretaría de la carrera de Llanos del Hospital , de 16:00 a 21:00.

Hora de salida:

- Salida 30 km y 15 km a las 10:00 horas en los Llanos del Hospital.
- Salida 10 Km a las 10:10 Horas en los Llanos del Hospital.

El control de llegada se cerrará a las 13.30 horas.

Categorías:

30 Km , 15 Km. y 10 Km. en las categorías de hombre y mujer

Premios y trofeos:

- A los tres primeros clasificados hombres y damas de cada categoría.
- A los ganadores populares hombre y dama distancia 30 kms y 15 kms.
- Al club con mayor participación.
- Al participante más joven.
- Al participante más veterano.

Entrega de trofeos:

La entrega de trofeos se celebrará al finalizar la prueba en las inmediaciones del Hotel Hospital de Benasque.

Cronometraje:

Queremos recordar a todos los participantes que el sistema de cronometraje será a través de Transponder (Chip electrónico) y la pérdida o NO devolución del mismo al finalizar la prueba llevará consigo el tener que abonar 20 €.

Seguro:

Es responsabilidad de los corredores tener un seguro de accidentes.

Organización:

El comité organizador declina toda responsabilidad frente a los participantes, espectadores y terc eros, y se reserva el derecho de modificar el recorrido y los lugares de salida y llegada en función de la nieve, así como la anulación de la prueba en caso de fuerza mayor.

Organiza Patrocina **Colabora**