“Y HABLANDO DE MONTAÑA….”

Charlas/coloquio/mesa redonda/debate….

Sobre seguridad en montaña invernal

Todos los miércoles de febrero y marzo, en La Casa de la Montaña. Avda. de Francia nº 34 JACA

FALSOS MITOS. NO TE CREAS TODO LO QUE OYES: 5 de Febrero

NO todo lo que nos cuentan es cierto… y a veces nos puede poner en una situación complicada.

¿Cuánto crees que sabes de nieve y aludes? ¿Caen aludes si hace mucho frío? ¿Es seguro esquiar dentro de un bosque? ¿Si hay poca nieve, hay poco peligro? ¿Es verdad que las placas se reconocen? ¿Si sigo una huella, es un itinerario seguro? Ven y juega a verdadero o falso, a ver cuántas aciertas…

- Rocío Hurtado Roa. Responsable Técnico de A LURTE

NIVOLOGÍA Y TERRENO: 12 de Febrero

Temperatura, humedad, lluvia, insolación, pendiente, concavidad, rugosidad…, son conceptos que todos conocemos, pero ¿hasta qué punto somos capaces de analizarlos? Conocer el estado de la nieve y saber elegir el itinerario más seguro según cada situación, nos ayudan a disminuir la posibilidad de desencadenar un alud.

- Rocío Hurtado Roa. Responsable Técnico de A LURTE

AUTORRESCATE: EMPLEO EFICAZ DEL ARVA, PALA Y SONDA: 19 de Febrero

Cuando se produce un alud, la vida de nuestro compañero dependerá de lo rápido que lo localicemos y lo saquemos de la nieve. ¿Sabes manejar bien el ARVA? ¿Conoces las técnicas de sondeo y paleo estratégico?

- Jose Luis Álvarez (Pachi). Centro de Adiestramiento de la Escuela de Montaña (CAEM)

BOLETINES DE PELIGRO DE ALUDES: 26 de Febrero

Para poder planificar nuestras salidas en montaña de una forma segura es necesario leer el boletín de peligro de aludes. ¿cómo se hacen los boletines? ¿Qué información proporcionan? ¿Qué validez tienen? ¿Qué es la Escala europea de Peligro de aludes? ¿Qué diferencia hay entre posible y probables, o entre numerosas laderas y muchas laderas?

- Rocío Hurtado Roa. Responsable Técnico de A LURTE

MEDICINA EN MONTAÑA: 5 de Marzo

¿Cómo puedo atender a mi compañero si sufre un accidente? ¿Qué primeros auxilios puedo practicar? ¿le puedo mover? ¿Y si está en estado de shock?

NORMATIVA Y LEGISLACIÓN: 12 de Marzo

Se abordarán aspectos relativos a la responsabilidad civil en accidentes de montaña, tanto si vamos con clubes, o guías profesionales como si vamos con amigos. ¿Qué es un guía benévolo? ¿Qué responsabilidad tiene?

Se analizará la normativa referente a las estaciones de esquí, comparando casos de diferentes países. ¿Qué pasa si se produce un alud en una estación? ¿Y si es fuera de pista? ¿Y si el alud entra en pista?

- Pedro Garijo

- Jesús Aznárez Pemán