

Noticias agencias

Pep Morlà acaba tercero en el II Duatlón Galilea "Tierras de Ocón"

03-04-2011 / 20:50 h

Zaragoza, 3 abr (EFE).- Pep Morlà, del Mayencos Brico-Jaca Triatlón, se ha clasificado en la tercera posición del II Duatlón Galilea "Tierras de Ocón", prueba disputada sobre distancia esprint (5 km de carrera, 20 km de ciclismo, 25 km de carrera), y que dilucidaba los campeones de La Rioja de la modalidad.

Emilio Monagas entró primero en meta con 1:05:06, segundo fue Martínez Riaño, a 48 segundos, alcanzando el tercer escalón del podio el duatleta de Mayencos Brico-Jaca Triatlón con 26 segundos de retraso sobre el segundo clasificado y con un segundo de adelanto sobre Enric Soria, cuarto.

Su próxima cita será el Duatlón de Arrigorriaga, una prueba de larga distancia, con 12 km de carrera a pie, 75 km de ciclismo y otros 12 km de carrera, una de las competiciones más prestigiosas de duatlón de larga distancia y en la que Pep no estará solo ya que se verá acompañado por cuatro componentes más del equipo de Mayencos Brico-Jaca Triatlón entre los que estará Juan Carlos Apilluelo, que prepara su incursión en el Ironman.EFE

0

Por comunidades

[Andalucía](#)

[Aragón](#)

[Balears](#)

[Cantabria](#)

[Castilla La Mancha](#)

[Castilla y León](#)

[Cataluña](#)

[Ceuta](#)

[Comunidad Valenciana](#)

[País Vasco](#)

[Córdoba](#)

[Extremadura](#)

[Galicia](#)

[La Rioja](#)

[Madrid](#)

[Melilla](#)

[Murcia](#)

[Navarra](#)

[Sevilla](#)

[Canarias](#)

[Todas las comunidades](#)

[Noticias Internacionales](#)

Enlaces

[ABC.es](#)

[Lotería de Navidad](#)

[Anuncios Google](#)

Deportes

Pep Morlà de Mayencos, bronce en el Duatlón Galilea Tierras de Ocón



Pep Morlà, del Mayencos Brico-Jaca Triatlón, se ha clasificado en la tercera posición del II Duatlón Galilea “Tierras de Ocón”, prueba disputada sobre distancia sprint, 5 km de carrera, 20 km de ciclismo y 2’5 km de carrera, y que dilucidaba los campeones de La Rioja de la modalidad.

Con 120 duatletas que tomaban la salida, se iniciaba la prueba con un primer segmento no

Buen resultado el conseguido por el jaqués Pep Morlà

excesivamente rápido, que se desarrollaba en un circuito de dureza media, combinando asfalto y tierra, y al que se daban dos vueltas. Con la experiencia que viene cogiendo en los duatlones que ha venido disputando esta temporada, Morlà se colocaba en la salida en las posiciones delanteras, para así evitar los codazos de las primeras curvas. Tras salir a buen ritmo, se forma sobre el km 2 un grupo de unas 10 unidades en el que se situaba el duatleta de Mayencos. Aunque se produce un cambio de ritmo en las posiciones delanteras, Pep mantiene la calma y se sitúa tras dos duatletas, Ángel Martínez Riaño (Antxintxika Triatloi) y Eric Soria (Renedo Metal Rioja Triatlón), llegando a la primera transición con ellos y realizando el tercer mejor parcial de carrera a pie.

Tras una T-1 sin contratiempos en los primeros puestos, se inició el segmento ciclista con Pep Morlà y Ángel Martínez destacándose en cabeza desde el km 2. La segunda transición resultó algo accidentada. Los tres duatletas del grupo perseguidor se estorbaron mutuamente, saliendo Morlà con unos 10 segundos de retraso. Tras haber acariciado el triunfo, Morlà se sintió algo decepcionado, lo que demuestra que ha recuperado esa ambición que tenía durante su pasado ciclista y que es necesaria para ganar carreras. Sin embargo, con un análisis objetivo, Pep es consciente de que lleva muy poco tiempo en el duatlón, que cada vez está corriendo mejor, y que tiene motor para conseguir buenos resultados.

Su próxima cita será el Duatlón de Arrigorriaga, una prueba de larga distancia, con 12 km de carrera a pie, 75 km de ciclismo y otros 12 km de carrera, una de las competiciones más prestigiosas de duatlón de larga distancia, y en la que Pep no estará solo, ya que se verá acompañado por 4 componentes más

del equipo de Mayencos Brico-Jaca Triatlón, entre los que estará Juan Carlos Apilluelo, que prepara su incursión en el Ironman.

Tel. 974 260 805
626 033 466
a 10 Km de Huesca



Hemeroteca

lunes, 04 de abril de 2011

[Inicio](#) | [Portada](#) | [Huesca](#) | [Alto Aragón](#) | [Sociedad](#) | [Economía](#) | [Cultura](#) | [Deportes](#) | [Sucesos](#) | [Opinión](#) | [Volver a la edición del día](#)



Deportes

Pep Morlà de Mayencos, bronce en el Duatlón Galilea Tierras de Ocón



Buen resultado el conseguido por el jaqués Pep Morlà

Pep Morlà, del Mayencos Brico-Jaca Triatlón, se ha clasificado en la tercera posición del II Duatlón Galilea "Tierras de Ocón", prueba disputada sobre distancia sprint, 5 km de carrera, 20 km de ciclismo y 2'5 km de carrera, y que dilucidaba los campeones de La Rioja de la modalidad.

Con 120 duatletas que tomaban la salida, se iniciaba la prueba con un primer segmento no excesivamente rápido, que se desarrollaba en un circuito de dureza media, combinando asfalto y tierra, y al que se daban dos vueltas.

Con la experiencia que viene cogiendo en los duatlones que ha venido disputando esta temporada, Morlà se colocaba en la salida en las posiciones delanteras, para así evitar los codazos de las primeras curvas. Tras salir a buen ritmo, se forma sobre el km 2 un grupo de unas 10 unidades en el que se situaba el duatleta de Mayencos. Aunque se produce un cambio de ritmo en las posiciones delanteras, Pep mantiene la calma y se sitúa tras dos duatletas, Ángel Martínez Riaño (Antxintxika Triatlo) y Eric Soria (Renedo Metal Rioja Triatlón), llegando a la primera transición con ellos y realizando el tercer mejor parcial de carrera a pie.

Tras una T-1 sin contratiempos en los primeros puestos, se inició el segmento ciclista con Pep Morlà y Ángel Martínez destacándose en cabeza desde el km 2. La segunda transición resultó algo accidentada. Los tres duatletas del grupo perseguidor se estorbaron mutuamente, saliendo Morlà con unos 10 segundos de retraso. Tras haber acariciado el triunfo, Morlà se sintió algo decepcionado, lo que demuestra que ha recuperado esa ambición que tenía durante su pasado ciclista y que es necesaria para ganar carreras. Sin embargo, con un análisis objetivo, Pep es consciente de que lleva muy poco tiempo en el duatlón, que cada vez está corriendo mejor, y que tiene motor para conseguir buenos resultados.

Su próxima cita será el Duatlón de Arrigorriaga, una prueba de larga distancia, con 12 km de carrera a pie, 75 km de ciclismo y otros 12 km de carrera, una de las competiciones más prestigiosas de duatlón de larga distancia, y en la que Pep no estará solo, ya que se verá acompañado por 4 componentes más del equipo de Mayencos Brico-Jaca Triatlón, entre los que estará Juan Carlos Apilluelo, que prepara su incursión en el Ironman.

[Enviar por email](#) | [Imprimir esta noticia](#)

Enviar a:

Menéame | Digg | Del.icio.us | Technorati | Yahoo | Fresqui

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

Otras noticias

El Peñas quiere que el Palacio tenga el ambiente de tiempos pasados ante La Palma
El Tenerife prepara la visita del Huesca como una final
El BM Huesca seguirá luchando hasta el final por asegurar la segunda plaza
Aragón revalida el campeonato de España de orientación en bicicleta de montaña
200 corredores en la Prueba Social del Club Cerler- Aneto
El Club Altoaragoneses mantiene la tercera posición en los Juegos Escolares de tiro de barra
Juegos Tradicionales en Piracés
España cuarta en el Mundial sub18 de hockey hielo
ACH Jaca subcampeón de España en sub 13
El equipo ribagorzano se queda sin visitar la Titan Desert en el 2011
Buena victoria del CBF Huesca

Más noticias Huesca

Tres de los detenidos por la paliza del sábado ingresan en prisión

Suspendida la vista contra los atracadores del BBVA

Las alcoholemias positivas descendieron hasta el 9% en 2010

Más noticias Alto Aragón

Aliaga defiende la línea eléctrica Monzón Isona ante los empresarios del Cinca Medio

Félix Azón dice que las necesidades de justicia en Aragón están cubiertas

Preocupación en el sector del transporte por los precios del combustible

< abril de 2011 >						
lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

Sección:

Fecha desde:

Fecha hasta:

Palabras:



Pep Morlà (Mayencos Brico-Jaca Triatlón) finaliza 3º en el Duatlón de Galilea "Tierras de Ocón"

por [DiarioAragones](#) 03/04/2011 23:30:00



Pep Morlà, del Mayencos Brico-Jaca Triatlón, se ha clasificado en la tercera posición del II Duatlón Galilea "Tierras de Ocón", prueba disputada sobre distancia sprint (5 km de carrera, 20 km de ciclismo, 2'5 km de carrera), y que dilucidaba los campeones de La Rioja de la modalidad.

Con 120 duatletas que tomaban la salida, se iniciaba la prueba con un primer segmento no excesivamente rápido, que se desarrollaba en un circuito de dureza media, combinando asfalto y tierra, y al que se daban dos vueltas. Con la experiencia que viene

cogiendo en los duatlones que ha venido disputando esta temporada, Morlà se colocaba en la salida en las posiciones delanteras, para así evitar los codazos de las primeras curvas. Tras salir a buen ritmo, se forma sobre el km 2 un grupo de unas 10 unidades en el que se situaba el duatleta de Mayencos. Aunque se produce un cambio de ritmo en las posiciones delanteras, Pep mantiene la calma y se sitúa tras dos duatletas, Ángel Martínez Riaño (Antxintxika Triatloi) y Eric Soria (Renedo Metal Rioja Triatlón), llegando a la primera transición con ellos y realizando el tercer mejor parcial de carrera a pie.

Tras una T-1 sin contratiempos en los primeros puestos, se inicia el segmento ciclista con Pep Morlà y Ángel Martínez destacándose en cabeza desde el km 2. En este punto empieza un durísimo puerto de 6 km, con un kilómetro final al 11%, con rampas de hasta el 20%. Los dos escapados controlan con la vista la progresión en el puerto de Emilio Monagas (Betón), que se unirá a ellos en el km 5. Monagas demarra y Morlà se va con él. El duatleta del Brico-Jaca tiene la referencia de Monagas, con quien coincidió en su pasado ciclista y, consciente de que lleva el ritmo de la competición ciclista, se limita a seguirle, hasta que en los dos últimos kilómetros del puerto Monagas se destaca. El de Mayencos decide esperar a Martínez Riaño y a Eric Soria, que progresaban tras él, y juntos afrontan los últimos 10 kilómetros de ciclismo, llegando a la T-2 con unos dos minutos de desventaja sobre Emilio Monagas.

Esta segunda transición resulta algo accidentada. Los tres duatletas del grupo perseguidor tienen dorsales correlativos, por lo que su colocación en boxes es consecutiva y se estorban mutuamente, saliendo Morlà con unos 10 segundos de retraso. Sin ponerse nervioso, Pep coge su ritmo y en el km 1,5 alcanza a Enric Soria. Sin embargo, no puede recuperar la diferencia con Ángel Martínez. Emilio Monagas

entra primero en meta con 1:05:06, segundo Martínez Riaño, a 48 segundos, alcanzando el tercer escalón del podio el duatleta de Mayencos Brico-Jaca Triatlón, Pep Morlà, con 26 segundos de retraso sobre el segundo clasificado y con un segundo de adelanto sobre Enric Soria.

Tras haber acariciado el triunfo, Morlà se sintió algo decepcionado, lo que demuestra que ha recuperado esa ambición que tenía durante su pasado ciclista y que es necesaria para ganar carreras. Sin embargo, con un análisis objetivo, Pep es consciente de que lleva muy poco tiempo en el duatlón, que cada vez está corriendo mejor, y que tiene motor para conseguir buenos resultados.

Su próxima cita será el Duatlón de Arrigorriaga, una prueba de larga distancia, con 12 km de carrera a pie, 75 km de ciclismo y otros 12 km de carrera, una de las competiciones más prestigiosas de duatlón de larga distancia, y en la que Pep no estará solo, ya que se verá acompañado por 4 componentes más del equipo de Mayencos Brico-Jaca Triatlón, entre los que estará Juan Carlos Apilluelo, que prepara su incursión en el Ironman.

[Aragón Noticias - Deportes](#)

La actualidad más reciente de nuestra Comunidad Autónoma

- [Home](#)
- [¿Qué es?](#)
- [Lo más leído](#)

Pep Morlá, duatleta de Mayencos, 8º en el Duatlón de Azkoitia

Fuente: **radiohuesca.com**

Noticia completa: <http://www.radiohuesca.com/Noticia.aspx?codigo=439016>
12/04/2011

Noticias relacionadas:

1. [Pep Morlà de Mayencos, bronce en el Duatlón Galilea Tierras de Ocón](#)
2. [El aragonés Javier Solanas se hace con el segundo puesto en el duatlón más largo de España](#)
3. [CP Mayencos domina en Le Somport](#)
4. [Mónica Saez, de Mayencos, disputa el Mundial](#)
5. [Buenos resultados de Mayencos en el Campeonato de España Infantil alpino](#)

« [Jon Santacana se adjudica el slalom en el Campeonato de España de Esquí Alpino](#)
[En busca del oro](#) »

Sección: [Deportes](#) | [RSS 2.0](#) | [Deja un comentario](#) | [trackback](#)

Sin comentarios

Deja un comentario

Mombre (obligatorio)

E-mail (no se publicará) (obligatorio)

Sitio web

Enviar

• Buscar por:

Buscar

• **Archivos**

- [abril 2011](#)
- [marzo 2011](#)
- [febrero 2011](#)
- [enero 2011](#)

• **Comentarios recientes**

- maria en [Los trabajadores de Correos firman el Convenio Colectivo](#)



Diario » Deportes

DUATLÓN

Buena representación de Mayencos en el Duatlón de Arrigorriaga

Apilluelo, que prepara su paso al "Ironman", tiene en esta prueba de larga distancia una buena preparación



Juan Carlos Apilluelo encabeza la nómina de Mayencos. | ARCHIVO

D.A. 15/04/2011

Vota ☆☆☆☆☆ | Resultado ☆☆☆☆☆ 0 votos

Me gusta

0

HUESCA.- Mañana sábado, a partir de las 15 horas, se celebra el Duatlón de Arrigorriaga, una de las pocas pruebas de la modalidad que se celebran en España sobre Larga Distancia. A la competición acude una buena representación de la sección de triatlón del Club Pirineista Mayencos de Jaca.

Juan Carlos Apilluelo, para quien el calificativo "incombustible" ya suena demasiado repetitivo, se ha dedicado durante las últimas temporadas principalmente al maratón. En 2010 volvía a competir en algún triatlón de invierno, y en el Desafío Doñana, una modalidad de triatlón de larga distancia. En la presente temporada, "Api" ya se ha dejado ver, entre otras competiciones, en el Campeonato de España de Triatlón de Invierno de Reinos, donde fue cuarto, o en el Triatlón de Invierno "Valle de Ansó", en el que obtuvo la segunda plaza. Ahora, a sus 44 años, regresa al duatlón de larga distancia, modalidad en la que ya destacó en la época en la que su faceta competitiva estaba centrada en el triatlón de invierno y el duatlón, llegando por ejemplo a ser subcampeón de España de Duatlón de Larga Distancia en 1999, o a obtener un quinto y un noveno puestos en sendas ediciones del Duatlón de Zofingen, Campeonato del Mundo oficioso de Larga Distancia.

Apilluelo prepara su paso al Ironman (3.900 metros de natación, 180 kilómetros de ciclismo y 42 kilómetros de carrera a pie), y Arrigorriaga, donde estará luchando por los primeros puestos, encaja perfectamente en su preparación.

Para Pep Morlà, incorporado esta temporada al equipo, es su segundo año en este deporte. Procedente del ciclismo, el pasado año se estrenó en el triatlón participando en el Ironman de Niza, haciendo un crono inferior a las 11 horas, lo que le permitió ser tercero en su grupo de edad, 20-24 años, y quedarse a 10 minutos de obtener la clasificación para el Ironman de Hawái. Esta temporada se centra en el duatlón, teniendo como objetivo el Duatlón de Zofingen. Hasta la fecha ha participado en varias pruebas de distancia sprint, mejorando significativamente en el segmento de carrera a pie, donde tiene mayores posibilidades de progresión. Acude a la prueba vizcaína convencido de sus posibilidades, que pasan también por estar en los puestos de cabeza. Además de que la prueba discurre por circuitos que se adaptan bien a sus características, el hecho de que, por ser prueba de larga distancia, no esté permitido el drafting (ir en pelotón), le va a permitir explotar al cien por cien su potencial ciclista.

Kike Navas es la última incorporación de Mayencos Brico-Jaca Triatlón. Con un pasado en el que fue compañero de batallas de Apilluelo en las pruebas de triatlón y duatlón, posee la experiencia necesaria en pruebas de este tipo.

Con buen nivel, sobre todo en el segmento ciclista, su objetivo será puntuar como tercero para el equipo, lo que podría llevar a Mayencos a lograr un gran resultado en la clasificación por clubes.

Juan de Azcárate y Michel Galay buscarán mejorar su tiempo de ediciones anteriores y, en caso de que alguno de sus compañeros no pudiera acabar poralgún percance, sumar en meta los puntos del tercer componente del equipo.

Cordones elásticos Yankz

Ajuste individual y buena sujeción. Máxima seguridad para competir.

www.yankz.es

Anuncios Google

CARRUSEL

	Fútbol	Baloncesto	Balonmano	Otros Deportes
Primera	JORNADA 34			
	Mallorca	2	Sevilla	2
Segunda	Zaragoza	2	Getafe	1
	Valencia	5	Villarreal	0
Tercera	Barcelona	3	Almería	1
G17	Ath. Bilbao	0	Real Madrid	3
Reg. Pref. G1	Sporting	1	Osasuna	0
	At. Madrid	3	R. Sociedad	0
Reg. Pref. G2	Hércules	0	Español	0
	Racing	1	Levante	1
1ª Reg.	Málaga	0	Deportivo	0

Div. honor juvenil [Resultados](#) | [Clasificación](#) | [Próxima Jornada](#)
 Juv. Pref. [Quiniela](#) | [Próxima Quiniela](#)

» Ver todos los Resultados y Clasificaciones

RETRANSMISIONES

09/04/2011 0:00 | **C.D. TENERIFE - S.D. HUESCA**
 33ª jornada de la Liga Adelante



ENCUESTA

Ante la proliferación de casos, ¿Cree que son evitables los robos en el medio rural?

- Sí, se podrían evitar estos robos con una mejor vigilancia.
- No, es muy difícil impedir estas acciones delictivas.
- No sabe no contesta.
- Me es indiferente.

VOTAR



Enviar a:





DUATLÓN

Buena representación de Mayencos en el Duatlón de Arrigorriaga

Apilluelo, que prepara su paso al "Ironman", tiene en esta prueba de larga distancia una buena preparación

D.A.

HUESCA.- Mañana sábado, a partir de las 15 horas, se celebra el Duatlón de Arrigorriaga, una de las pocas pruebas de la modalidad que se celebran en España sobre Larga Distancia. A la competición acude una buena representación de la sección de triatlón del Club Pirineista Mayencos de Jaca.

Juan Carlos Apilluelo, para quien el calificativo "incombustible" ya suena demasiado repetitivo, se ha dedicado durante las últimas temporadas principalmente al maratón. En 2010 volvía a competir en algún triatlón de invierno, y en el Desafío Doñana, una modalidad de triatlón de larga distancia. En la presente temporada, "Api" ya se ha dejado ver, entre otras competiciones, en el Campeonato de España de Triatlón de Invierno de Reinosa, donde fue cuarto, o en el Triatlón de Invierno "Valle de Ansó", en el que obtuvo la segunda plaza. Ahora, a sus 44 años, regresa al duatlón de larga distancia, modalidad en la que ya destacó en la época en la que su faceta competitiva estaba centrada en el triatlón de invierno y el duatlón, llegando por ejemplo a ser subcampeón de España de Duatlón de Larga Distancia en 1999, o a obtener un quinto y un noveno puestos en sendas ediciones del Duatlón de Zofingen, Campeonato del Mundo oficioso de Larga Distancia.

Apilluelo prepara su paso al Ironman (3.900 metros de natación, 180 kilómetros de ciclismo y 42 kilómetros de carrera a pie), y Arrigorriaga, donde estará luchando por los primeros puestos, encaja perfectamente en su preparación.

Para Pep Morlà, incorporado esta temporada al equipo, es su segundo año en este deporte. Procedente del ciclismo, el pasado año se estrenó en el triatlón participando en el Ironman de Niza, haciendo un crono inferior a las 11 horas, lo que le permitió ser tercero en su grupo de edad, 20-24 años, y quedarse a 10 minutos de obtener la clasificación para el Ironman de Hawai. Esta temporada se centra en el duatlón, teniendo como objetivo el Duatlón de Zofingen. Hasta la fecha ha participado en varias pruebas de distancia sprint, mejorando significativamente en el segmento de carrera a pie, donde tiene mayores posibilidades de progresión. Acude a la prueba vizcaína convencido de sus posibilidades, que pasan también por estar en los puestos de cabeza. Además de que la prueba discurre por circuitos que se adaptan bien a sus características, el hecho de que, por ser prueba de larga distancia, no esté permitido el drafting (ir en pelotón), le va a permitir explotar al cien por cien su potencial ciclista.

Kike Navas es la última incorporación de Mayencos Brico-Jaca Triatlón. Con un pasado en el que fue compañero de batallas de Apilluelo en las pruebas de triatlón y duatlón, posee la experiencia necesaria en pruebas de este tipo.

Con buen nivel, sobre todo en el segmento ciclista, su objetivo será puntuar como tercero para el equipo, lo que podría llevar a Mayencos a lograr un gran resultado en la clasificación por clubes.

Juan de Azcárate y Michel Galay buscarán mejorar su tiempo de ediciones anteriores y, en caso de que alguno de sus compañeros no pudiera acabar poralgún percance, sumar en meta los puntos del tercer componente del equipo.



Juan Carlos Apilluelo encabeza la nómina de Mayencos. | ARCHIVO



CAMPEONATO DE Euskadi de duatlón

Los guipuzcoanos se imponen en el campeonato vasco de largas distancias

EFE - Sábado, 16 de Abril de 2011 - Actualizado a las 21:12h

Ángel Vázquez e Itsaso Leunda se proclamaron en Arrigorriaga campeones de Euskadi de duatlón de largas distancias, pruebas disputadas por 214 duatletas en una jornada soleada y muy exigente en lo deportivo que ofreció un claro dominio guipuzcoano.

ARRIGORRIAGA. El aragonés Juan Carlos Apilluelo fue el primer líder parcial del duatlón al completar los primeros 12 kilómetros de carrera a pie en un notable crono de 42 minutos 9 segundos, nuevo récord del circuito, que obligaba a subir y bajar Zaratamo.

Ya sobre la máquina, el segmento ciclista trajo convulsiones y cambios clasificatorios, con los hermanos Urizar grandes animadores junto al zumaiarra Iñaki Gabarain. Pero el auténtico protagonista fue Ángel Vázquez que se 'tragó' los muy duros 75 kilómetros, con numerosos repechos y altos de diferentes características, y pasos por Ugao, Zeberio, Zeanuri, Igorrey Artea antes de regresar a los boxes de Arrigorriaga con 4 minutos de ventaja sobre Gabarain y casi 6 respecto a Patxi Urizar.

Así pues, el duatlón y el título vasco se jugó en el tramo de ciclismo porque, con las ventajas adquiridas por el guipuzcoano Ángel Vázquez, y la dosis de moral ganada, era muy difícil desbancarle.

El ascenso Apilluelo volvió a ser el más rápido en los últimos 12 kilómetros de prueba atlética. Terminó en 45 minutos 55 segundos. El tercer segmento tuvo una lectura rotunda: hasta los mejores quedaron baldados por el exigente recorrido sobre la bicicleta, porque a pie, y en la misma distancia, Apilluelo invirtió 42.09 en un trazado complicado y en cuesta y 45.55 sobre piso llano en paralelo al río Ibaizabal.

En la categoría femenina destacó la victoria inapelable de la ex-ciclista Itsaso Leunda, del Garraiz TT, con un tiempo superior a las 4 horas y 5 minutos, y el gris quinto puesto de Inma Ruiz, el pasado año campeona de Euskadi.

El podio por equipos lo compusieron, por este orden, los clubes Trigoi, Urbiko TT -organizador del evento- y Zumaiaiko TT.

Cargando comentarios...



¡Hecho!



Recibirás un e-mail para confirmar tu registro.

Enseguida te devolvemos a la página en la que estabas donde verás tu comentario publicado

-
-
-

- © Deia - Noticias de Bizkaia

-
-
-



Duatlón Camp. de Euskadi

Ángel Vázquez e Itsaso Leunda, campeones de Euskadi

EFE - Domingo, 17 de Abril de 2011 - Actualizado a las 05:51h

BILBAO. Ángel Vázquez e Itsaso Leunda se proclamaron en Arrigorriaga campeones de Euskadi de duatlón de larga distancia, pruebas disputadas que ofrecieron un claro dominio guipuzcoano. El aragonés Juan Carlos Apilluelo fue el primer líder al completar los primeros 12 kilómetros de carrera a pie en un crono de 42 minutos 9 segundos. El segmento ciclista trajo cambios clasificatorios, pero el auténtico protagonista fue Ángel Vázquez que se *tragó* los muy duros 75 kilómetros con 4 minutos de ventaja sobre Gabarain y casi 6 respecto a Patxi Urizar.

Así, el título vasco se jugó en el tramo de ciclismo porque, con las ventajas adquiridas por Vázquez era muy difícil desbancarle. Apilluelo volvió a ser el más rápido en los últimos 12 kilómetros de prueba atlética. Terminó en 45 minutos 55 segundos. El tercer segmento tuvo una lectura rotunda: hasta los mejores quedaron baldados por el exigente recorrido sobre la bicicleta.

Cargando comentarios...



¡Hecho!



Recibirás un e-mail para confirmar tu registro.

Enseguida te devolvemos a la página en la que estabas donde verás tu comentario publicado

-
-
-
-

• © Deia - Noticias de Bizkaia

-
-
-
-

Mayencos Brico-Jaca Triatlón finaliza en 9ª posición

por [DiarioAragones](#) Hace 22 horas 45 minutos



No se cumplieron del todo las expectativas de Mayencos Brico-Jaca Triatlón en el Duatlón de Arrigorriaga, Campeonato de Euskadi de la modalidad en Larga Distancia.

Juan Carlos Apilluelo finalizaba en la 5ª posición tras una exhibición en los dos parciales de carrera a pie, algo que entraba totalmente en los pronósticos. Sin embargo, las cosas se iban a torcer para el resto de las aspiraciones del equipo. Pep Morlà finalizaba en una discreta para él, 31ª plaza, mientras que

Kike Navas era descalificado. Juan de Azcárate y Michel Galay finalizaban la prueba según lo previsto, dentro de un nivel más discreto, siendo el primero de ellos quien daría los puntos del tercer componente para la clasificación por equipos.

La prueba se iniciaba a las 15:00 horas, con tiempo soleado y bastante caluroso para la época del año y la zona geográfica. El primer segmento, con 12 km de carrera a pie, certificó lo que viene siendo habitual en muchos de los duatlones que se celebran en el País Vasco, el alto nivel competitivo, con la cabeza empezando a correr a un ritmo de 3:20/km y los últimos a un ritmo cercano a los 4 minutos por km. Tras un par de kilómetros llanos, la pendiente iba aumentando progresivamente hasta terminar ganando una diferencia de nivel de casi 200 metros. Los corredores que abusaron de un ritmo por encima de sus posibilidades acabarían acusándolo, y el gran número de abandonos en la prueba, 36, así lo certifica. En este primer segmento Apilluelo marcaba el ritmo, siendo el primero en llegar a la transición, con un tiempo de 42:09, por delante de Igon Manzisidor (Deba-Itziar Extreme T.K.), Ander Aguirre (Atxintxika Triatloi Taldea) y Ángel Vazquez Iglesias (independiente). Pep Morlà, el segundo componente de Mayencos Brico-Jaca Triatlón, entraba a algo menos de 2 minutos (44:04), en 12ª posición, mientras que Kike Navas lo hacía con 48:26, Azcárate con 53:39 y Galay en 55:16.

El segundo segmento, los 75 km de ciclismo sin drafting (prohibido ir a rueda, debiendo guardar 10 metros con el ciclista precedente), con varias subidas que no eran ni demasiado largas, ni duras en exceso, eran adecuados para corredores de potencia, justo las características de Morlà, y donde éste debía jugar sus mejores bazas. Sin embargo, Morlà no se sintió bien en ningún momento y en los repechos comenzó a acusar calambres, probablemente acusando el fuerte ritmo del primer segmento. Finalmente realizó el 44 mejor parcial (2:17:22), muy alejado de sus posibilidades. Para Apilluelo, corredor muy ligero, son más adecuados los circuitos duros, y su objetivo aquí iba a ser mantener el tipo frente a verdaderos

especialistas. Finalmente realizó el 19 mejor tiempo (2:11:01). Por su parte, Navas se afaná en recuperar tiempo en cuanto cogió la bicicleta. Cuando iba progresando, en uno de los adelantamientos se encontraba con un grupo que ocupaba todo el carril, por lo que se vio obligado a invadir el contrario, lo que infringe el reglamento. Un juez presenció la acción y le descalificó. Este segmento era cubierto por Azcárate en un tiempo de 2:39:32 y por Galay en 2:44:32. En cuanto a los mejores en el parcial ciclista, como más fuerte se mostraba Ángel Vázquez, quien fuera ciclista profesional, vencedor de la Quebrantahuesos en 2009, con 2:00:14, el segundo parcial lo realizaba Iñaki Gabaraín (2:00:51), del Zumaiaako Triatloi Taldea, y el tercero Luis María Urizar (Trigo T.T.) con 2:02:53

En el tercer segmento, los 12 km de carrera a pie, aunque completamente llanos, sirvieron para comprobar qué duatletas habían administrado mejor sus fuerzas. Apilluelo volvía a realizar el mejor parcial (45:55), superior casi en dos minutos al segundo, que fue el de Julen Larrucea (Urdaitri T.T.). Este crono le sirvió a Apilluelo para auparse a la quinta plaza final con un tiempo total de 3:39:05, 8'16" peor que el del vencedor, Ángel Vázquez, que entró en meta con 3:30:49 (48:12 en la carrera a pie). El segundo en el podio fue Patxi Urizar (Kebi -Triatlón-), 3:33:22, mientras que en tercera posición, con 3:36:18, entraba su hermano Luis María (Trigo T.T.), quien además sería primer veterano, justo por delante de Apilluelo, 2º en la categoría. Del resto de componentes de Mayencos Brico-Jaca Triatlón, Morlà haría 55:57 en el tercer segmento (3:57:23 de tiempo final), Juan de Azcárate correría en 1:03:36 (4:36:47 en meta), acusando ya el esfuerzo de toda la competición, al igual que Michel Galay (1:05:32 corriendo y 4:45:20 en meta).

Finalmente Mayencos Brico-Jaca Triatlón finalizaba en 9ª posición (Apilluelo, Morlà, Azcárate) de los 20 equipos que puntuaron en la prueba. Aunque el rendimiento de Morlà, que no fue el esperado, y sobre todo la descalificación de Navas, podrían haber acercado al equipo a la 5ª plaza, o incluso al podio, se debe considerar éste como un buen resultado, dado el alto nivel que siempre congregan las pruebas vascas, máxime tratándose de un campeonato autonómico



Por ti.

Hemeroteca

miércoles, 20 de abril de 2011

[Inicio](#) | [Portada](#) | [Huesca](#) | [Alto Aragón](#) | [Sociedad](#) | [Economía](#) | [Cultura](#) | [Deportes](#) | [Sucesos](#) | [Opinión](#) | [Volver a la edición del día](#)


Deportes

Apilluelo, quinto en el Duatlón de Arrigorriaga



Apilluelo fue el mejor del equipo en la prueba

No se cumplieron del todo las expectativas de Mayencos Brico-Jaca Triatlón en el Duatlón de Arrigorriaga, Campeonato de Euskadi de la modalidad en Larga Distancia. Juan Carlos Apilluelo finalizaba en la 5ª posición tras una exhibición en los dos parciales de carrera a pie, algo que entraba totalmente en los pronósticos. Sin embargo, las cosas se iban a torcer para el resto de las aspiraciones del equipo. Pep Morlà finalizaba en una discreta para él, 31ª plaza, mientras

que Kike Navas era descalificado. Juan de Azcárate y Michel Galay finalizaban la prueba según lo previsto, dentro de un nivel más discreto, siendo el primero de ellos quien daría los puntos del tercer componente para la clasificación por equipos.

La prueba se iniciaba con tiempo soleado y bastante caluroso para la época del año y la zona geográfica. El primer segmento, con 12 km de carrera a pie, certificó lo que viene siendo habitual en muchos de los duatlones que se celebran en el País Vasco, el alto nivel competitivo, con la cabeza empezando a correr a un ritmo de 3:20/km y los últimos a un ritmo cercano a los 4 minutos por km. Tras un par de kilómetros llanos, la pendiente iba aumentando progresivamente hasta terminar ganando una diferencia de nivel de casi 200 metros. Los corredores que abusaron de un ritmo por encima de sus posibilidades acabarían acusándolo, y el gran número de abandonos en la prueba, 36, así lo certifica. En este primer segmento Apilluelo marcaba el ritmo, siendo el primero en llegar a la transición, con un tiempo de 42:09, por delante de Igon Manzísidor (Deba-Itziar Extreme T.K.), Ander Aguirre (Atxintxika Triatlói Taldea) y Ángel Vázquez Iglesias (Independiente). Pep Morlà, el segundo componente de Mayencos Brico-Jaca Triatlón, entraba a algo menos de 2 minutos (44:04), en 12ª posición, mientras que Kike Navas lo hacía con 48:26, Azcárate con 53:39 y Galay en 55:16.

El segundo segmento, los 75 km de ciclismo sin drafting (prohibido ir a rueda, debiendo guardar 10 metros con el ciclista precedente), con varias subidas que no eran ni demasiado largas, ni duras en exceso, eran adecuados para corredores de potencia, justo las características de Morlà, y donde éste debía jugar sus mejores bazas. Sin embargo, Morlà no se sintió bien en ningún momento y en los repechos comenzó a acusar calambres, probablemente acusando el fuerte ritmo del primer segmento. Finalmente realizó el 44 mejor parcial (2:17:22), muy alejado de sus posibilidades. Para Apilluelo, corredor muy ligero, son más adecuados los circuitos duros, y su objetivo aquí iba a ser mantener el tipo frente a verdaderos especialistas. Finalmente realizó el 19 mejor tiempo (2:11:01). Por su parte, Navas se afanó en recuperar tiempo en cuanto cogió la bicicleta. Cuando iba progresando, en uno de los adelantamientos se encontraba con un grupo que ocupaba todo el carril, por lo que se vio obligado a invadir el contrario, lo que infringe el reglamento. Un juez presenció la acción y le descalificó. Este segmento era cubierto por Azcárate en un tiempo de 2:39:32 y por Galay en 2:44:32. En cuanto a los mejores en el parcial ciclista, como más fuerte se mostraba Ángel Vázquez, quien fuera ciclista profesional, vencedor de la Quebrantahuesos en 2009, con 2:00:14, el segundo parcial lo realizaba Iñaki Gabaraín (2:00:51), del Zumaiako Triatlói Taldea, y el tercero Luis María Urizar (Trigoí T.T.) con 2:02:53.

En el tercer segmento, los 12 km de carrera a pie, aunque completamente llanos, sirvieron para comprobar qué duatletas habían administrado mejor sus fuerzas. Apilluelo volvía a realizar el mejor parcial (45:55), superior casi en dos minutos al segundo, que fue el de

Más noticias Huesca

Huesca no renunciará al tercer curso de Medicina y pide responsabilidades por la falta de planificación

El Consistorio obligado a modificar el presupuesto por la falta de un convenio de Presidencia

La Hoya vive la Semana Santa con pasión

Más noticias Alto Aragón

Tráfico espera unos 300.000 desplazamientos por la provincia de Huesca

Trece formaciones políticas presentan candidaturas a las Cortes por la provincia de Huesca

Entra en servicio el autobús a Ordesa

< abril de 2011 >						
lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

Sección:

Fecha desde:

Fecha hasta:

Palabras:



compra on-line
electrodomesticos

CONGRESO INTERNACIONAL
Pico del petróleo
¿Realidad o ficción?

Julen Larrucea (Urdaitri T.T.). Este crono le sirvió a Apilluelo para auparse a la quinta plaza final con un tiempo total de 3:39:05, 8'16" peor que el del vencedor, Ángel Vázquez, que entró en meta con 3:30:49 (48:12 en la carrera a pie). El segundo en el podio fue Patxi Urizar (Kebi -Triatlón-), 3:33:22, mientras que en tercera posición, con 3:36:18, entraba su hermano Luis María (Trigo T.T.), quien además sería primer veterano, justo por delante de Apilluelo, 2º en la categoría. Del resto de componentes de Mayencos Brico-Jaca Triatlón, Morlà haría 55:57 en el tercer segmento (3:57:23 de tiempo final), Juan de Azcárate correría en 1:03:36 (4:36:47 en meta), acusando ya el esfuerzo de toda la competición, al igual que Michel Galay (1:05:32 corriendo y 4:45:20 en meta).

Finalmente Mayencos Brico-Jaca Triatlón finalizaba en 9ª posición (Apilluelo, Morlà, Azcárate) de los 20 equipos que puntuaron en la prueba. Aunque el rendimiento de Morlà, que no fue el esperado, y sobre todo la descalificación de Navas, podrían haber acercado al equipo a la 5ª plaza, o incluso al podio, se debe considerar éste como un buen resultado, dado el alto nivel que siempre congregan las pruebas vascas, máxime tratándose de un campeonato autonómico.

[Enviar por email](#) | [Imprimir esta noticia](#)

Enviar a:

 Menéame |  Digg |  Del.icio.us |  Technorati |  Yahoo |  Fresqui

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

Otras noticias

El Huesca recupera a Helguera y Gilvan
La 3ª División no descansa en Semana Santa
El Peñas celebrará una asamblea extraordinaria para convocar las elecciones
Sabiñánigo preparado para la fiesta del Fútbol Sala con las 36 Horas
Eliseo Martín y Katia Hidalgo mejores deportistas de Monzón en el 2010
El deporte protagonista en la festividad de San Jorge
Los altoaragoneses destacan en los Juegos Escolares de Ajedrez
Sariñena acoge una nueva edición de las "Rutas de Primavera en BTT"
La BTT de Serraduy da el pistoletazo de salida al Circuito de Ribagorza
La Pista de Hielo de Jaca escenario de la Gala de Campeones de Patinaje

© Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta página sin la autorización escrita de Radio Huesca. S. A.
[Información legal] [Privacidad] Atención al cliente
Diseño y desarrollo: Web Dreams S.L.

radiohuesca.com

Nervión Ibaizabal

Estás en: Vizcaya - El Correo.com > Noticias Deportes > Noticias Nervión Ibaizabal > **Vázquez y Leunda se llevan el duatlón de Arrigorriaga**

DEPORTES NERVIÓN/IBAIZABAL

Vázquez y Leunda se llevan el duatlón de Arrigorriaga

Más de 200 atletas participaron en una prueba de 100 kilómetros de recorrido y puntuable para el Circuito Vasco

19.04.11 - 02:40 - ALBA CÁRCAMO | ARRIGORRIAGA

Más de 200 deportistas se dieron cita el sábado en el XIV Duatlón de Larga Distancia de Arrigorriaga, puntuable para el Campeonato de Euskadi. La prueba, organizada por la Federación Vasca de Triatlón y Urbiko Triatloi Taldea, discurre sin incidencias y alzó a la primera posición a Ángel Vázquez Iglesias, a Itsaso Leunda Goñi y en equipos al Trigo Triatlón Taldea.

A las 15.00 horas arrancó la competición, de 100 kilómetros, en la pérgola del parque Lehendakari Agirre. Los deportistas recorrieron a pie los primeros 12 kilómetros por las calles del municipio, al que regresaron después de pasar por Zarátamo. El primero en completar este tramo fue Juan Carlos Apilluelo, del club Mayencos Brico-Jaca Triatlón, que lo hizo en 42 minutos y 9 segundos. En 48 minutos y 44 segundos lo consiguió Nerea Gamba, del K-0.

Superado este tramo los participantes afrontaron los 75 kilómetros en bicicleta en un duro trazado por Ugao-Miraballes, Zeberio, Artea, Areatza, Zeanuri, Igorre, Artea, Zeberio, Zarátamo y regreso a Arrigorriaga. El mejor tiempo, 2 horas y 14 segundos, fue para Ángel Vázquez, quién tras circular a 37,92 kilómetros por hora de media se colocó líder de la prueba a falta de la última etapa. En categoría femenina, Itsaso Leunda completó el circuito en 2.18.08, con una diferencia de casi cinco minutos sobre la segunda, Leire Etxezarreta.

Apilluelo gana en carrera

El último trazado se distribuyó en tres vueltas por el parque Lehendakari Agirre, el paseo junto al polideportivo y la zona de Lonbo. De nuevo el aragonés Apilluelo fue el más rápido en la carrera -0.45.55- y marcó distancias sobre los siguientes clasificados. Julen Larrucea terminó en 47 minutos y 35 segundos y le siguió muy de cerca -0.47.47- Patxi Urizar. Inma Ruiz -aspirante al título vasco junto a Nerea Gamba e Itsasi Leunda-, finalizó en 0.56.12 y seguida muy de cerca por Veronica Domínguez.

Con una marca de 3.30.48 se alzó con la primera plaza Ángel Vázquez. Los hermanos Urizar Otamendi, Patxi y Luis María, se hicieron con el segundo y el tercer puesto respectivamente. En 4.06.46 cruzó la meta la primera mujer, la especialista en ciclismo Itsaso Leunda, seguida casi siete minutos después por Leire Etxezarreta y por Nerea Gamba.

El mejor clasificado del Urbiko Triatloi Taldea de Basauri fue José Ignacio López Sanz, décimo. En cuanto a la puntuación por equipos, la primera posición fue para el Trigo Triatloi Taldea, la segunda para el club anfitrión y la tercera para Zumaiako Triatloi Taldea. Como novedad, se impartió entre las 16 y las 18.00 horas en la zona de salida una 'masterclass' de spinning de libre participación para amenizar la jornada.

TAGS RELACIONADOS

vazquez, leunda, llevan, duatlon, arrigorriaga

ANUNCIOS GOOGLE

Spa desde 9€, cena 5.95€

Hoy te ofrecemos planes exclusivos No los dejes escapar.Regístrate ya Letsbonus.com

Ropa De Ciclismo.

Mallas, Camisetas y Zapatillas de Ciclismo. Outlet de primeras marcas Privalia.com/Ropa_Ciclismo

Tu Outlet de Deporte

Ropa y accesorios de Deportes Descuentos del 50% al 70%. www.outletic.com

El Mejor Rugby -70%

Disfruta del Rugby con Descuentos del 70% en tu Ciudad con Groupon. www.GROUPON.es/Rugby

Powered by SARENET

elcorreo.com

© EL CORREO DIGITAL, S.L., Sociedad Unipersonal.
 Registro Mercantil de Vizcaya, Tomo 3823, Libro 0, Folio 200, Sección 8, Hoja BI-26064,
 Inscripción 1ª C.I.F.: B-95050357 Domicilio social en Pintor Losada nº 7 (48004) Bilbao.
Contacto. Copyright © EL CORREO DIGITAL S.L.U, BILBAO, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio Diario El Correo, S.A.U y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

Contactar | Aviso legal | Política de privacidad | Publicidad | Mapa Web | Master El Correo

ENLACES VOCENTO

ABC.es
 El Correo
 nortecastilla.es
 Elcomercio.es
 SUR digital
 Qué.es
 La Voz Digital
 Punto Radio
 hoyCinema
 Infoempleo
 11870.com

Hoy Digital
 La Rioja.com
 DiarioVasco.com
 Ideal digital
 Las Provincias
 El Diario Montañés
 Laverdad.es
 Finanzas y planes de hoyMotor
 Autocasos