

jueves, 09 de junio de 2011

[Inicio](#) | [Portada](#) | [Huesca](#) | [Alto Aragón](#) | [Sociedad](#) | [Economía](#) | [Cultura](#) | [Deportes](#) | [Sucesos](#) | [Opinión](#) | [Volver a la edición del día](#)

junio de 2011						
lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Sección:

Fecha desde:

Fecha hasta:

Palabras:

Deportes

Mayencos renueva la sección de triatlón con entrenadores y deportistas



Sección de triatlón del Club Pirineista Mayencos de Jaca

La sección de triatlón del Club Pirineista Mayencos de Jaca ha dado un paso más en la promoción de su deporte. En primer lugar, se ha creado una estructura técnica, al frente de la cual estará Luis Manzano, licenciado en Ciencias de la Educación física y el Deporte y entrenador superior de triatlón. A él hay que añadir los nombres de David Biec, como entrenador de natación, y Michel Galay entrenador de base de

triatlón. Tener esta nueva dirección técnica de Mayencos Brico-Jaca Triatlón permite organizar un grupo de entrenamiento que está abierto a deportistas mayores de 17 años.

Luis Manzano diseñará la planificación de los entrenamientos y dirigirá los test y algunas de las sesiones. Estará auxiliado por David Biec como entrenador de natación y Michel Galay, entrenador de base de triatlón, quien supervisará los entrenamientos de carrera a pie y ciclismo de los más novatos. Las sesiones de natación se realizarán lunes, miércoles y jueves, de 21 a 22 horas, en la piscina municipal de Jaca, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de la Ciudad. El resto de sesiones están pensadas para realizarlas de forma individual, aunque de manera regular se programarán entrenamientos en grupo. Además, durante la temporada invernal también se diseñarán sesiones de esquí de fondo para incluirlas en una planificación orientada a preparar también las competiciones de triatlón de invierno.

Tener este nuevo organigrama, permite contar con un grupo de entrenamiento abierto a deportistas mayores de 17 años, independientemente de cuál sea su nivel o de si tienen experiencia previa en triatlón o no. Tampoco es necesario que sean socios de Mayencos, aunque esto incluye importantes ventajas. El Grupo, que ya lleva dos semanas trabajando, cuenta ya con una docena de deportistas, algunos de los cuales se iniciarán esta temporada en triatlón.

Enviar a:

Menéame | Digg | Del.icio.us | Technorati | Yahoo | Fresqui

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

Otras noticias

La Quebrantahuesos se plantea nuevos retos de calidad
 El Peñas Oscenses lidera la clasificación infantil del Torneo "Ciudad de Huesca"
 Ángel Royo sorprendido e ilusionado con el nuevo reto de entrenar a la SD Huesca
 La ASOBAL da el visto bueno a Huesca
 El Club Atletismo Zoiti ilusionado ante el fase de ascenso a 1ª División
 La Delegación Oscense de Baloncesto entrega sus distinciones
 240 asientos del Alcoraz lucen ya en el campo del Graus
 El Club de Judo Kanpai de Jaca organiza el Trofeo Pirineos
 El campo de fútbol de Graus se resiembra con técnicas novedosas

Más noticias Huesca

Elías Querejeta recibe el Premio Luis Buñuel del Festival de Cine

En Almodévar y Ayerbe gobernará la lista más votada

El movimiento 15M abre el micrófono a las situaciones de precariedad laboral

Más noticias Alto Aragón

Plenos para elegir alcalde entre las 11 y 12 de este sábado

El PAR fija este viernes quiénes serán sus consejeros comarcales y diputados provinciales

Avanzan las negociaciones en los ayuntamientos monegrinos



TRIATLON

Luis Manzano, fichaje para reforzar la estructura de Mayencos

por [DiarioAragones](#) 29/05/2011 23:30:00

En primer lugar, se ha creado una estructura técnica, al frente de la cual estará Luis Manzano, licenciado en Ciencias de la Educación física y el Deporte y entrenador superior de triatlón.

Manzano diseñará la planificación de los entrenamientos y dirigirá los test y algunas de las sesiones. Estará auxiliado por David Biec como entrenador de natación (Técnico Superior) y Michel Galay (entrenador de base de triatlón), quien supervisará los entrenamientos de carrera a pie y ciclismo de los más novatos.

Las sesiones de natación se realizarán lunes, miércoles y jueves, de 21 a 22 horas, en la piscina municipal de Jaca, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de la Ciudad. El resto de sesiones están pensadas para realizarlas de forma individual, aunque de manera regular se programarán entrenamientos en grupo. Además, durante la temporada invernal también se diseñarán sesiones de esquí de fondo para incluirlas en una planificación orientada a preparar también las competiciones de triatlón de invierno.

Tener esta nueva Dirección Técnica de Mayencos Brico-Jaca Triatlón ha permitido organizar un Grupo de Entrenamiento que está abierto a deportistas mayores de 17 años, independientemente de cuál sea su nivel o de si tienen experiencia previa en triatlón o no. Tampoco es necesario que sean socios de Mayencos, aunque esto incluye importantes ventajas.

El Grupo, que ya lleva dos semanas trabajando, cuenta ya con una docena de deportistas, algunos de los cuales se iniciarán esta temporada en triatlón.

[Portada](#) [Aragón](#) [Opinión](#) [Cartas al director](#) [Cultura y S](#)
[Deporte](#) | [Cine](#) | [Literatura](#) | [Toros](#) | [Zaragoza](#) | [Huesca](#) | [Teruel](#) | [Autores](#)

NOTICIAS

 Versión para Imprimir  Enviar a un amigo
 29.5.2011.

El Club Pirineísta Mayencos crea una estructura técnica

Por: Redacción

Luis Manzano se hará cargo de la sección de triatlón del Club Pirineísta Mayencos de Jaca. Se trata así de promocionar este deporte creando una estructura técnica, que diseñará la planificación de los entrenamientos y dirigirá los test así como algunas de las sesiones. Manzano recibirá la ayuda de un entrenador de natación y de otro base.

0 comentarios

La sección de triatlón del Club Pirineísta Mayencos de Jaca ha dado un paso más en la promoción de su deporte creando una estructura técnica, al frente de la cual estará Luis Manzano, licenciado en Ciencias de la Educación física y el Deporte y entrenador superior de triatlón.

Manzano diseñará la planificación de los entrenamientos y dirigirá los test y algunas de las sesiones. Estará auxiliado por David Biec como entrenador de natación (técnico superior) y Michel Galay (entrenador de base de triatlón), quien supervisará los entrenamientos de carrera a pie y ciclismo de los más novatos.

Las sesiones de natación se realizarán lunes, miércoles y jueves, de 21 a 22 horas, en la piscina municipal de Jaca, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de la Ciudad. El resto de sesiones están pensadas para realizarlas de forma individual, aunque de manera regular se programarán entrenamientos en grupo. Además, durante la temporada invernal también se diseñarán sesiones de esquí de fondo para incluirlas en una planificación orientada a preparar también las competiciones de triatlón de invierno.

Tener esta nueva dirección técnica de Mayencos Brico-Jaca Triatlón ha permitido organizar un grupo de entrenamiento que está abierto a deportistas mayores de 17 años, independientemente de cuál sea su nivel o de si tienen experiencia previa en triatlón o no. Tampoco es necesario que sean socios de Mayencos, aunque esto incluye importantes ventajas.

El Grupo, que ya lleva dos semanas trabajando, cuenta ya con una docena de deportistas, algunos de los cuales se iniciarán esta temporada en triatlón.

Para más información, se puede consultar la Web www.mayencostriatlon.org o en la secretaría del Club.

alta
baja

búsqueda avanzada

Seleccione autor

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
Junio		2011				

[Natación en España -70%](#)

Encuentra Ofertas Únicas para Natación en tu Ciudad. ¡Ahora!

www.GROUPON.es/Natacion

[Informes Online](#)

Regístrese Ahora y Obtenga Gratis al instante 5 Informes!

eInforma.com/Informes

Anuncios Google

Búscanos en Facebook

Edita:
foro
Aragón Liberal

Últimos comentarios

La Universidad de Zaragoza hac...

Rezará por él, y, sobre todo, ...

Totalmente de acuerdo. Inventa...

España no tiene política agric...

¿Qué utilidad práctica tiene a...

Últimos autores

Federico Rodríguez de

- [TV](#)
- [Multimedia](#)
- [blogs](#)
- [Comunidad](#)
- [Archivo](#)
- [servicios](#)

Buscador de abc

buscador Buscar

Noticias agencias

Caspé proclamará el domingo los campeones de España de Triatlón Cros

07-06-2011 / 13:20 h

El título de campeón de España en las distintas categorías se pondrá en juego el domingo, a partir de las 9,00 horas, en la que los participantes deberán completar 1.000 metros de natación, seguidos de 20 kilómetros en bicicleta de montaña, y finalizarán con seis kilómetros de carrera a pie.

Entre los principales aspirantes al título nacional en categoría masculina destaca la presencia de Guillermo Bogas-Oliva (Triatlón Valdemoro), número 3 del ránking nacional de 2011, y de los número 1 y 2 de 2010, Víctor del Corral y Francisco Fernández-Cortés (Líder Esproten Tritoledo) respectivamente, además del aragonés de Biescas Miguel López (Stadium Casablanca Fertium) que es decimonoveno.

En categoría femenina partirá como máxima favorita la líder del ránking 2011 y 2010, Helena Herrero (Líder Esproten Tritoledo), a la que intentarán batir María Teresa Martínez (Ecosport Triatlón Alcobendas) e Ivet Farriols (CN Reus Ploms), tercera y octava respectivamente, y la turiasonense Yolanda Magallón (Mayencos Brico Jaca Triatlón) que es vigésima.

Los mil metros de natación se desarrollarán en un triángulo marcado en la zona del "Mar de Aragón" en el río Ebro; los veinte kilómetros en bicicleta de montaña serán en un circuito al que se darán tres vueltas; mientras que los seis de la carrera a pie tendrán lugar también en un circuito al que se darán otras tres vueltas.

Previamente, el sábado a partir de las 11,30 horas, se celebrará el III Triatlón Cros Mar de Aragón-Caspé 2011, una carrera de carácter popular en la que los participantes recorrerán 500 metros de natación, trece kilómetros en bicicleta de montaña y dos kilómetros de carrera a pie.

El escenario elegido para desarrollar la competición por los responsables del Club Triatlón Caspe, organizadores de ambas pruebas, es el paraje "Mas de la Punta", situado a unos quince kilómetros de la población caspolina. EFE

0

Por comunidades

[Andalucía](#)

[Aragón](#)

[Baleares](#)

[Cantabria](#)

[Castilla La Mancha](#)

[Castilla y León](#)

[Cataluña](#)

[Ceuta](#)

[Comunidad Valenciana](#)

[País Vasco](#)

[Córdoba](#)

[Extremadura](#)

[Galicia](#)

[La Rioja](#)

[Madrid](#)

[Melilla](#)

[Murcia](#)

[Navarra](#)

[Sevilla](#)

[Canarias](#)

[Todas las comunidades](#)

[Noticias Internacionales](#)

Enlaces

ROBOTS PARA EL HOGAR



Sintoniza Radio Huesca
Ver HTV en directo

viernes, 10 de junio de 2011

Última actualización: 21:05

Temperatura en Huesca
Medición Temperatura Humedad
21:42 17,1°C 66%

[Portada](#) | [Huesca](#) | [Alto Aragón](#) | [Sociedad](#) | [Economía](#) | [Cultura](#) | [Deportes](#) | [Sucesos](#) | [Opinión](#) | [El Tiempo](#) | [Necrologías](#)
[Agenda](#) | [Sorteos](#) | [Farmacias](#) | [Sonidos de la semana](#) | [Humor](#) | [SMS](#) | [Motor](#) | [Nieve](#) | [Programación HTV](#) | [Programación RadioHuesca](#)



Extraible: Las noticias, los sonidos, las imágenes.. Todo a un clic.

Deportes

Los triatletas de Mayencos participan en varias pruebas este fin de semana

Tras la finalización de una intensa temporada de triatlón de invierno y poca presencia en las pruebas de duatlón y duatlón cros, han pasado varias semanas en las que los deportistas de Mayencos Brico-Jaca Triatlón se han limitado a entrenar. Sin embargo este fin de semana reaparece una buena parte de ellos en varios escenarios de competición.

Hasta en cuatro pruebas diferentes participará Mayencos

En total, 11 triatletas de Mayencos en 4 competiciones diferentes, serán los que den el

pistoleto de salida para la temporada de triatlón y triatlón cros, en lo que esperamos que sea un intenso verano.

Por una parte este domingo se celebra en Caspe el Campeonato de España de Triatlón Cros. Los triatletas tendrán que afrontar 1000 metros de natación en el Embalse de Mequinenza, 20 km de bicicleta de montaña en un circuito al que se darán tres vueltas y 6 km de carrera a pie (3 vueltas de 2 km). Por parte de Mayencos participarán Yolanda Magallón en categoría élite y Nacho Ara en categoría júnior. Magallón vuelve a la competición en una modalidad nada habitual para ella, ya que durante años se ha centrado en el duatlón cros y en el triatlón de invierno. Para ambos será una toma de contacto en una modalidad en la que esperan prodigarse cada vez más y así progresar.

El sábado, en el mismo entorno, se celebrará una prueba popular con distancias más reducidas: 500 metros de natación, 13 km de BTT y 2 km de carrera. Los circuitos, menos técnicos que los del Campeonato de España, se han diseñado pensando en aquellos deportistas que desean iniciarse en la modalidad. Mayencos Brico-Jaca Triatlón, que como consecuencia del inicio de las actividades de su Grupo de Entrenamiento, ha tenido nuevas incorporaciones en las últimas semanas, destaca a la prueba a varios deportistas. Rubén Torronteras, Jorge Camarero y María Tena afrontarán su debut en triatlón. Por su parte, Eva Torronteras, David Biec (entrenador de natación del grupo) y Roberto Jiménez participarán en el que será su primer triatlón de la presente temporada.

En otro escenario, en la costa levantina, se disputa el XXII Triatló Ciutat de Vinarós sobre distancia olímpica: 1500 metros de natación, 40 km de ciclismo y 10 km de carrera a pie. Otros dos triatletas de Mayencos tomarán su primer contacto con el triatlón después de muchos años. Ellos son Juan Carlos Apilluelo y Kike Navas, que preparan para esta temporada su incursión en la distancia Ironman (3800 metros de natación, 180 km de ciclismo y 42'195 km de carrera a pie). La prueba valenciana les servirá para comenzar a habituarse a las sensaciones y rutinas de una modalidad que casi tenían olvidada.

Y en el norte, en la costa guipuzcoana, se disputará el Triatlón de Zarautz, en el que también habrá representación de Mayencos Brico-Jaca Triatlón. Se trata de Juan de Azcárate, en la que será su cuarta participación en una de las pruebas más emblemáticas del triatlón nacional. De Azcárate deberá acometer 2500 metros de natación entre la playa de Guetaria y la de Zarautz, 80 km de ciclismo, en un nuevo circuito que ya no pasa por el durísimo puerto de Aia, pero que será tan selectivo como en anteriores ediciones, y 20 km de carrera a pie por unas abarrotadas de público calles de Zarautz. Llegará algo mermado en sus posibilidades, ya que unas molestias en el muslo le han impedido entrenar adecuadamente la carrera en las últimas semanas.

Última hora

Los tribunales desestiman las pruebas presentadas por Amics de Lérida en torno al litigio de los bienes....

Joaquín Serrano y Javier Betorz serán diputados provinciales por el PAR; falta decidir otro representante...

La SD Huesca ha anunciado el fichaje de David Vázquez, jugador que proviene del Melilla, como primera...

Hoy es noticia en Huesca

Alós será la nueva alcaldesa de Huesca con la incógnita de si el PAR apoyará su investidura

En Almodévar y Ayerbe gobernará la lista más votada

Los indignados esperan concentrar cientos de personas en la constitución del ayuntamiento oscense

Encuesta

¿Es acertada la decisión del Huesca de fichar a Ángel Royo como entrenador?

Sí. 50%
No. 50%

[Votar](#)

Hoy es noticia en el Alto Aragón

Plenos para elegir alcalde entre las 11 y 12 de este sábado

Víctor Barrio sera este sábado alcalde de Jaca

El Alto Gállego, salvo las entidades locales menores, no espera sorpresas en la constitución de los Ayuntamientos



Recibe las últimas noticias en tu correo electrónico. [Suscríbete.](#)

Buscador

Video

Informativo 1ª edición 10 06 11



[CLIC PARA VER VIDEO](#)

Programación

Programación Htv

22:00
No Hay Entradas
22:30
Cine: El lápiz del carpintero
00:00
Cine
00:30
Cosas de Aquí (Resumen)



Foto del día



Las romerías continúan en junio; la imagen corresponde a Casbas de Ayerbe.



Me gusta

[Comparte](#)

0

[Enviar](#) [Imprimir](#)

Enviar a:



Inicio Es Noticia Huesca Comarcas Aragón España Mundo Economía Cultura Sociedad Deportes Monográficos | Servicios | Venta de Contenidos | Galería Imágenes | Edición en formato PDF | Imágenes del día | Versión para móvil

Comunicación TV Última Opinión Suplementos B. Avanzada

ÚLTIMA HORA 22:21 h: Fallece un barranquista en un accidente en Broto

1 de 14

sábado, 11 de junio de 2011

INICIO FÚTBOL BALONMANO BALONCESTO OTROS DEPORTES RESULTADOS Y CLASIFICACIONES

Diario » Deportes

TRIATLÓN

Intensa actividad para el Mayencos-Brico-Jaca

Once triatletas participan en cuatro competiciones



Los triatletas de Mayencos se van a dispersar por varios puntos. | S.E.

D.A. 11/06/2011

Vota | Resultado 0 votos

Me gusta 0

HUESCA.- Tras la finalización de una intensa temporada de triatlón de invierno y poca presencia en las pruebas de duatlón y duatlón cross, han pasado varias semanas en las que los deportistas de Mayencos Brico-Jaca Triatlón se han limitado a entrenar. Este fin de semana toca pasar a la acción y competir. Así, serán once triatletas en cuatro competiciones diferentes los que den el pistoletazo de salida para la temporada de triatlón y triatlón cross para Mayencos, en lo que se presenta como un intenso verano.

NACIONAL EN CASPE

Mañana se celebra en Caspe el Campeonato de España de Triatlón Cross. Los triatletas tendrán que afrontar 1.000 metros de natación en el embalse de Mequenza, 20 kilómetros de bicicleta de montaña en un circuito al que se darán tres vueltas y 6 kilómetros de carrera a pie.

Por parte de Mayencos participarán Yolanda Magallón en categoría élite y Nacho Ara en categoría júnior. Magallón vuelve a la competición en una modalidad nada habitual para ella, ya que durante años se ha centrado en el duatlón cross y en el triatlón de invierno. Lo hace arrastrando molestias derivadas de una lesión en los isquiotibiales que sufrió hace ya un año y medio, y que le ha impedido correr con normalidad. El caso de Nacho Ara es similar. Una lesión en la columna le está impidiendo progresar con normalidad en su deporte de origen, el ciclismo. Para ambos será una toma de contacto en una modalidad en la que esperan prodigarse cada vez más y así progresar.

Hoy, en el mismo entorno, se celebrará una prueba popular con distancias más reducidas. Por parte de Mayencos acudirán a esta cita Rubén Torronteras, Jorge Camarero y María Tena, quienes afrontarán su debut en triatlón. También estarán Eva Torronteras, David Biec y Roberto Jiménez.

CIUDAD DE VINAROS

En otro escenario, en la costa levantina, se disputa el XXII Triatló "Ciutat de Vinarós" sobre distancia olímpica: 1500 metros de natación, 40 kilómetros de ciclismo y 10 kilómetros de carrera a pie. Dos triatletas de Mayencos tomarán su primer contacto con el triatlón después de muchos años. Son Juan Carlos Apilluelo y Kike Navas, que preparan para esta temporada su incursión en la distancia Ironman (3.800 metros de natación, 180 kilómetros de ciclismo y 42"195 kilómetros de carrera a pie).

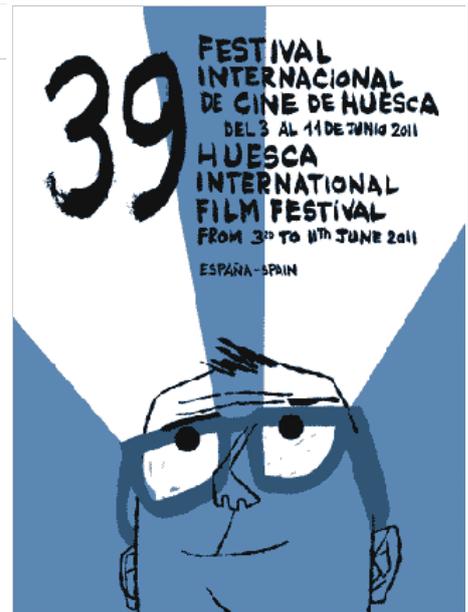
TRIATLÓN DE ZARAUZ

Y en el norte, en la costa guipuzcoana, se disputará el Triatlón de Zarautz en el que también habrá representación de Mayencos Brico-Jaca Triatlón. Será Juan De Azcárate, en su cuarta participación en una de las pruebas más emblemáticas del triatlón nacional. De Azcárate deberá acometer 2500 metros de natación entre la playa de Guetaria y la de Zarautz, 80 kilómetros de ciclismo, en un nuevo circuito que ya no pasa por el durísimo puerto de Aia, pero que será tan selectivo como en anteriores ediciones, y 20 kilómetros de carrera a pie por unas calles abarrotadas de público en Zarautz. De Azcárate llega algo mermado en sus posibilidades, ya que unas molestias en el muslo le han impedido entrenar adecuadamente en las últimas semanas.

Ropa De Ciclismo.

Mallas, Camisetas y Zapatillas de Ciclismo. Outlet de primeras marcas
Privalia.com/Ropa_Ciclismo

Anuncios Google



TRIATLON

Mayencos sigue adelante

por [DiarioAragones](#) 10/06/2011 23:30:00



En total, 11 triatletas de Mayencos en 4 competiciones diferentes, serán los que den el pistoletazo de salida para la temporada de triatlón y triatlón cros, en lo que esperamos que sea un intenso verano.

Tras la finalización de una intensa temporada de triatlón de invierno y poca presencia en las pruebas de duatlón y duatlón cros, han pasado varias semanas en las que los deportistas de Mayencos Brico-Jaca Triatlón se han limitado a entrenar. Este fin de semana reaparece una buena parte de ellos en varios escenarios de competición.

Este domingo se celebra en Caspe el Campeonato de España de Triatlón Cros. Los triatletas tendrán que afrontar 1000 metros de natación en el Embalse de Mequinzenza, 20 km de bicicleta de montaña en un circuito al que se darán tres vueltas y 6 km de carrera a pie (3 vueltas de 2 km). Por parte de Mayencos participarán Yolanda Magallón en categoría élite y Nacho Ara en categoría júnior. Magallón vuelve a la competición en una modalidad nada habitual para ella, ya que durante años se ha centrado en el duatlón cros y en el triatlón de invierno. Lo hace arrastrando molestias derivadas de una lesión en los isquiotibiales que sufrió hace ya un año y medio, y que le ha impedido correr con normalidad. Debido a ello, durante los últimos meses ha estado entrenando fundamentalmente la natación y el ciclismo. El caso de Nacho Ara es similar. Una lesión en la columna le está impidiendo progresar con normalidad en su deporte de origen, el ciclismo. Incorpora la natación a sus entrenamientos, basados hasta ahora en bicicleta y carrera a pie, y afronta una modalidad también nueva para él, el triatlón cros, ya que hasta la fecha solo había competido en duatlón, duatlón cros y triatlón de invierno. Para ambos será una toma de contacto en una modalidad en la que esperan prodigarse cada vez más y así progresar.

El sábado, en el mismo entorno, se celebrará una prueba popular con distancias más reducidas: 500 metros de natación, 13 km de BTT y 2 km de carrera. Los circuitos, menos técnicos que los del Campeonato de España, se han diseñado pensando en aquellos deportistas que desean iniciarse en la modalidad. Mayencos Brico-Jaca Triatlón, que como consecuencia del inicio de las actividades de su Grupo de Entrenamiento, ha tenido nuevas incorporaciones en las últimas semanas, destaca a la prueba a varios deportistas. Rubén Torronteras, Jorge Camarero y María Tena afrontarán su debut en triatlón. Por su parte, Eva Torronteras, David Biec (entrenador de natación del grupo) y Roberto Jiménez participarán en el que será su primer triatlón de la presente temporada.

En otro escenario, en la costa levantina, se disputa el XXII Triatló Ciutat de Vinarós sobre distancia olímpica: 1500 metros de natación, 40 km de ciclismo y 10 km de carrera a pie. Otros dos triatletas de Mayencos tomarán su primer contacto con el triatlón después de muchos años. Ellos son Juan Carlos Apilluelo y Kike Navas, que preparan para esta temporada su incursión en la distancia Ironman (3800 metros de natación, 180 km de ciclismo y 42'195 km de carrera a pie). La prueba valenciana les servirá para comenzar a habituarse a las sensaciones y rutinas de una modalidad que casi tenían olvidada.

Y en el norte, en la costa guipuzcoana, se disputará el Triatlón de Zarautz, en el que también habrá representación de Mayencos Brico-Jaca Triatlón. Se trata de Juan de Azcárate, en la que será su cuarta participación en una de las pruebas más emblemáticas del triatlón nacional. De Azcárate deberá acometer 2500 metros de natación entre la playa de Guetaria y la de Zarautz, 80 km de ciclismo, en un nuevo circuito que ya no pasa por el durísimo puerto de Aia, pero que será tan selectivo como en anteriores ediciones, y 20 km de carrera a pie por unas abarrotadas de público calles de Zarautz. Llegará algo mermado en sus posibilidades, ya que unas molestias en el muslo le han impedido entrenar adecuadamente la carrera en las últimas semanas.

actitud azul es hacer click
y ver las cosas de manera diferente



Hemeroteca

martes, 14 de junio de 2011

[Inicio](#) | [Portada](#) | [Huesca](#) | [Alo Aragón](#) | [Sociedad](#) | [Economía](#) | [Cultura](#) | [Deportes](#) | [Sucesos](#) | [Opinión](#) | [Volver a la edición del día](#)



Deportes

Buen inicio de temporada para los triatletas de Mayencos



Los deportistas de Mayencos consiguieron buenos resultados

Mayencos Brico-Jaca Triatlón iniciaba este fin de semana la temporada de triatlón, la primera oportunidad de comprobar los progresos en natación de su grupo de entrenamiento. Tras 4 semanas de sesiones en la piscina de Jaca, una buena parte de los triatletas del Club participaban, algunos por primera vez en su vida, en un triatlón. A lo largo del fin de semana y por buena parte de la geografía española, 3 han sido las citas en las que se han podido ver los colores del Club, ya que Juan de Azcárate no

participaba en el Triatlón de Zarautz debido a su lesión. En resumen ha sido un excelente fin de semana para los triatletas de Mayencos Brico-Jaca, tanto para los que se han iniciado en este deporte, como para los que ya llevan tiempo en el triatlón.

El sábado era el turno de María Tena, Jorge Camarero y Rubén Torronteras, que se estrenaban en el triatlón. Junto a ellos Eva Torronteras, David Biec (entrenador de natación del grupo) y Roberto Jiménez, quienes ya tenían cierta experiencia en estas pruebas. El escenario, el Embalse de Mequinzenza, Mar de Aragón, en el término de Caspe, donde se disputaría un triatlón cros de promoción, que sería el anticipo del Campeonato de España que tendría lugar el domingo. A las 11:30 se daba la salida a las chicas, que tendrían que afrontar los 500 metros de natación, 16 km de BTT y 2 km de carrera a pie. Por parte de Mayencos Brico-Jaca, Eva torronteras salía en cuarta posición del agua, con un tiempo de 10:05, a 1:30 de la cabeza. María Tena salía en 17ª posición en su primer triatlón, un minuto por detrás de Eva. Torronteras realizaría una gran transición y poco después de coger la bicicleta se colocaría en segunda posición, que mantuvo durante toda la primera vuelta de las dos que había que dar al circuito. Un caída y un circuito algo técnico para sus condiciones la terminaron relegando de nuevo a la cuarta plaza, que mantuvo hasta la meta tras realizar un buen parcial de carrera a pie, finalizando con un tiempo de 1:16:00. María Tena, a pesar de su inexperiencia, mantuvo el tipo en todo momento en un circuito de BTT bastante técnico para ser un prueba de promoción. Con 1:46:43 entraba en meta, mostrando su rostro una gran satisfacción por finalizar la prueba.

En cuanto a los chicos de Mayencos, el primero en salir del agua fue David Biec, en la 14ª posición (8:20). Tras él, Roberto Jiménez (parcial 27), Rubén Torronteras y Jorge Camarero. Tanto en la BTT (16º parcial) como en la carrera a pie (6º mejor tiempo), Jiménez realizaba una gran remontada para terminar colocándose en meta en la 12ª posición con 1:03:48. Biec finalizaría en la 26ª plaza (1:09:25); Rubén Torronteras en su primer triatlón acabaría en la 38ª posición y 3º sub-23 (1:13:39), mientras que Camarero, también en su estreno, entraba con un tiempo de 1:17:13 en el puesto 49º. Por equipos, Mayencos Brico-Jaca Triatlón subiría al primer escalón del podio.

El domingo se disputaba en el mismo escenario el Campeonato de España de Triatlón Cros con dos representantes de Mayencos Brico-Jaca: Yolanda Magallón, que competiría en categoría élite femenina, y Nacho Ara, que participaba en la categoría júnior. Las distancias del nacional eran superiores a las de la prueba popular del sábado, debiendo cubrir los triatletas 1000 metros de natación, 20 km de BTT y 6 km de carrera a pie. Tanto Magallón como Ara, en una modalidad que no es su especialidad, saldrían muy retrasados del agua, en las últimas posiciones. Ambos realizarían una gran remontada sobre la BTT, merced a un circuito técnico y exigente. Yolanda realizaría el mejor parcial, colocándose en la 6ª

Más noticias Huesca

La Fundación del Hidrógeno formada ya por 67 empresas

Carlos Rubio, primer decano de Empresa y Gestión Pública

Ya se apuntan los interesados para alquilar una plaza en el parking San Antonio

Más noticias Alto Aragón

Los partidos deciden sus representantes en la DPH

José Ignacio Abadías: "No me esperaba el apoyo PSOE-PP porque no es lógico"

Gabás: "En Benasque no ha habido pacto PSOE-PP, sólo apoyo de investidura"

junio de 2011						
lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Sección:

Todas

Fecha desde:

Fecha hasta:

Palabras:

Buscar



posición, que aguantaría hasta meta, a pesar de no encontrarse en su mejor momento en la carrea a pie. Un gran resultado para ella, teniendo en cuenta sus limitaciones en la natación y la lesión que la impide entrenar la carrera a pie. En cuanto a Nacho Ara, no tenemos información de su resultado final.

La tercera cita para Mayencos Brico-Jaca tenía lugar en el Triatlón de Vinaroz. A ella acudían Juan Carlos Apilluelo y Kike Navas. Tampoco ellos tienen la natación como su mejor disciplina, saliendo Apilluelo el 39 del agua, perdiendo casi 7 minutos con los primeros. A Navas no le iría mejor, y aún perdería 6 minutos más. Para ambos tocaba remontar en bici. Apilluelo iría recuperando muchas posiciones, pero los pelotones que se formaron por delante le impidieron acercarse más a la cabeza. Donde "Api" desataría todo su potencial sería en la carrera a pie, realizando el mejor parcial (35:08, superando en 3 minutos el segundo tiempo de carrera) entrando en la 4ª posición final y primer veterano, con un tiempo total de 2:10:28, a algo más de dos minutos del vencedor. Navas entraría en el puesto 57 y 5º veterano (2:30:37), realizando un buen ciclismo y una carrera a pie algo más discreta. Ambos tienen como objetivo para esta temporada un triatlón de distancia Ironman (3800 metros de natación, 180 km de ciclismo y 42 km de carrera a pie), modalidad en la que no están permitidos los pelotones en el ciclismo y cada triatleta debe realizar la prueba de manera totalmente individual, por lo que las diferencias en la natación no son demasiado determinantes. Esto les puede permitir realizar una buena clasificación, sobre todo en el caso de Apilluelo, con un gran ciclismo y una mejor carrera a pie.

[Enviar por email](#) | [Imprimir esta noticia](#)

Enviar a:

 Menéame |  Digg |  Del.icio.us |  Technorati |  Yahoo |  Fresqui

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

Otras noticias

[Peñas Oscenses y SD Huesca finalistas del Torneo "Ciudad de Huesca" en alevines](#)

[El BM Huesca trabaja en cumplir los requisitos de la ASOBAL antes del 1 de julio](#)

[El Peñas seguirá contando con su patrocinador principal](#)

[VIII edición de la Marcha Cicloturista Huesca-Tarbes](#)

[El futuro del Jacetano, principal cuestión de la asamblea de este viernes](#)

[Llega la segunda marcha senderista "Norte de Guara"](#)

[Continúa la intensa actividad de los nadadores del Airon Club](#)

[Éxito en el "I Curso de patinaje en línea" realizado en Airon Club](#)

[Culmina con éxito la I liga Municipal de Frontón de Monzón](#)

[Reunión informativa del Campus de Balonmano y Ocio Fernando de Andrés](#)

TRIATLON

Mayencos brilló en el arranque de la temporada de triatlón

por [DiarioAragones](#) 14/06/2011 23:30:00



Yolanda Magallón

Mayencos Brico-Jaca Triatlón iniciaba este fin de semana la temporada de triatlón, la primera oportunidad de comprobar los progresos en natación de su grupo de entrenamiento

Tras 4 semanas de sesiones en la piscina de Jaca, una buena parte de los triatletas del Club participaban, algunos por primera vez en su vida, en un triatlón. A lo largo del fin de semana y por buena parte de la geografía española, 3 han sido las citas en las que se han podido ver los colores del Club, ya que Juan de Azcárate no participaba en el Triatlón de Zarautz debido a su lesión.

El sábado era el turno de María Tena, Jorge Camarero y Rubén Torronteras, que se estrenaban en el triatlón. Junto a ellos Eva Torronteras, David Biec (entrenador de natación del grupo) y Roberto Jiménez, quienes ya tenían cierta experiencia en estas pruebas. El escenario, el Embalse de Mequinzenza, Mar de Aragón, en el término de Caspe, donde se disputaría un triatlón cros de promoción, que sería el anticipo del Campeonato de España que tendría lugar el domingo. A las 11:30 se daba la salida a las chicas, que tendrían que afrontar los 500 metros de natación, 16 km de BTT y 2 km de carrera a pie. Por parte de Mayencos Brico-Jaca, Eva torronteras salía en cuarta posición del agua, con un tiempo de 10:05, a 1:30 de la cabeza. María Tena salía en 17ª posición en su primer triatlón, un minuto por detrás de Eva. Torronteras realizaría una gran transición y poco después de coger la bicicleta se colocaría en segunda posición, que mantuvo durante toda la primera vuelta de las dos que había que dar al circuito. Un caída y un circuito algo técnico para sus condiciones la terminaron relegando de nuevo a la cuarta plaza, que mantuvo hasta la meta tras realizar un buen parcial de carrera a pie, finalizando con un tiempo de 1:16:00. María Tena, a pesar de su inexperiencia, mantuvo el tipo en todo momento en un circuito de BTT bastante técnico para ser un prueba de promoción. Con 1:46:43 entraba en meta, mostrando su rostro una gran satisfacción por finalizar la prueba.

En cuanto a los chicos de Mayencos, el primero en salir del agua fue David Biec, en la 14ª posición (8:20). Tras él, Roberto Jiménez (parcial 27), Rubén Torronteras y Jorge Camarero. Tanto en la BTT (16º parcial) como en la carrera a pie (6º mejor tiempo), Jiménez realizaba una gran remontada para terminar colocándose en meta en la 12ª posición con 1:03:48. Biec finalizaría en la 26ª plaza (1:09:25); Rubén

Torronteras en su primer triatlón acabaría en la 38ª posición y 3º sub-23 (1:13:39), mientras que Camarero, también en su estreno, entraba con un tiempo de 1:17:13 en el puesto 49º. Por equipos, Mayencos Brico-Jaca Triatlón subiría al primer escalón del podio.

El domingo se disputaba en el mismo escenario el Campeonato de España de Triatlón Cros con dos representantes de Mayencos Brico-Jaca: Yolanda Magallón, que competiría en categoría élite femenina, y Nacho Ara, que participaba en la categoría júnior. Las distancias del nacional eran superiores a las de la prueba popular del sábado, debiendo cubrir los triatletas 1000 metros de natación, 20 km de BTT y 6 km de carrera a pie. Tanto Magallón como Ara, en una modalidad que no es su especialidad, saldrían muy retrasados del agua, en las últimas posiciones. Ambos realizarían una gran remontada sobre la BTT, merced a un circuito técnico y exigente. Yolanda realizaría el mejor parcial, colocándose en la 6ª posición, que aguantaría hasta meta, a pesar de no encontrarse en su mejor momento en la carrea a pie. Un gran resultado para ella, teniendo en cuenta sus limitaciones en la natación y la lesión que la impide entrenar la carrera a pie. En cuanto a Nacho Ara, no tenemos información de su resultado final.

La tercera cita para Mayencos Brico-Jaca tenía lugar en el Triatlón de Vinaroz. A ella acudían Juan Carlos Apilluelo y Kike Navas. Tampoco ellos tienen la natación como su mejor disciplina, saliendo Apilluelo el 39 del agua, perdiendo casi 7 minutos con los primeros. A Navas no le iría mejor, y aún perdería 6 minutos más. Para ambos tocaba remontar en bici. Apilluelo iría recuperando muchas posiciones, pero los pelotones que se formaron por delante le impidieron acercarse más a la cabeza. Donde "Api" desataría todo su potencial sería en la carrera a pie, realizando el mejor parcial (35:08, superando en 3 minutos el segundo tiempo de carrera) entrando en la 4ª posición final y primer veterano, con un tiempo total de 2:10:28, a algo más de dos minutos del vencedor. Navas entraría en el puesto 57 y 5º veterano (2:30:37), realizando un buen ciclismo y una carrera a pie algo más discreta. Ambos tienen como objetivo para esta temporada un triatlón de distancia Ironman (3800 metros de natación, 180 km de ciclismo y 42 km de carrera a pie), modalidad en la que no están permitidos los pelotones en el ciclismo y cada triatleta debe realizar la prueba de manera totalmente individual, por lo que las diferencias en la natación no son demasiado determinantes. Esto les puede permitir realizar una buena clasificación, sobre todo en el caso de Apilluelo, con un gran ciclismo y una mejor carrera a pie.

En resumen, un excelente fin de semana para los triatletas de Mayencos Brico-Jaca, tanto para los que se han iniciado en este deporte, como para los que ya llevan tiempo en el triatlón. Para todos ha sido una gran experiencia.



Deportes

DIARIO EBRO 105.2 FM

Contacto

Hemeroteca

- Magazine
- Informativos
- Musicales
- blogs
- Programación
- Televisión

[Página principal](#) | [Deportes](#) | [La Prórroga](#) | Buen inicio de la temporada de triatlón

TRIATLON

Buen inicio de la temporada de triatlón

por [DiarioAragones](#) 14/06/2011 23:30:00

Tamaño de la fuente:



Excelente arranque de la campaña para los chicos y chicas de Mayencos.

El sábado era el turno de María Tena, Jorge Camarero y Rubén Torronteras, que se estrenaban en el triatlón. Junto a ellos Eva Torronteras, David Biec (entrenador de natación del grupo) y Roberto Jiménez,

quienes ya tenían cierta experiencia en estas pruebas. El escenario, el Embalse de

Mequinenza, Mar de Aragón, en el término de Caspe, donde se disputaría un triatlón cros de promoción, que sería el anticipo del Campeonato de España que tendría lugar el domingo. A las 11:30 se daba la salida a las chicas, que tendrían que afrontar los 500 metros de natación, 16 km de BTT y 2 km de carrera a pie. Por parte de Mayencos Brico-Jaca, Eva torronteras salía en cuarta posición del agua, con un tiempo de 10:05, a 1:30 de la cabeza. María Tena salía en 17ª posición en su primer triatlón, un minuto por detrás de Eva. Torronteras realizaría una gran transición y poco después de coger la bicicleta se colocaría en segunda posición, que mantuvo durante toda la primera vuelta de las dos que había que dar al circuito. Un caída y un circuito algo técnico para sus condiciones la terminaron relegando de nuevo a la cuarta plaza, que mantuvo hasta la meta tras realizar un buen parcial de carrera a pie, finalizando con un tiempo de 1:16:00. María Tena, a pesar de su inexperiencia, mantuvo el tipo en todo momento en un circuito de BTT bastante técnico para ser un prueba de promoción. Con 1:46:43 entraba en meta, mostrando su rostro una gran satisfacción por finalizar la prueba.

En cuanto a los chicos de Mayencos, el primero en salir del agua fue David Biec, en la 14ª posición (8:20). Tras él, Roberto Jiménez (parcial 27), Rubén Torronteras y Jorge Camarero. Tanto en la BTT (16º parcial) como en la carrera a pie (6º mejor tiempo), Jiménez realizaba una gran remontada para terminar colocándose en meta en la 12ª posición con 1:03:48. Biec finalizaría en la 26ª plaza (1:09:25); Rubén Torronteras en su primer triatlón acabaría en la 38ª posición y 3º sub-23 (1:13:39), mientras que Camarero, también en su estreno, entraba con un tiempo de 1:17:13 en el puesto 49º. Por equipos, Mayencos Brico-Jaca Triatlón subiría al primer escalón del podio.

El domingo se disputaba en el mismo escenario el Campeonato de España de Triatlón Cros con dos representantes de Mavencos Brico-Jaca: Yolanda Maqallón. que competiría en

categoría élite femenina, y Nacho Ara, que participaba en la categoría júnior. Las distancias del nacional eran superiores a las de la prueba popular del sábado, debiendo cubrir los triatletas 1000 metros de natación, 20 km de BTT y 6 km de carrera a pie. Tanto Magallón como Ara, en una modalidad que no es su especialidad, saldrían muy retrasados del agua, en las últimas posiciones. Ambos realizarían una gran remontada sobre la BTT, merced a un circuito técnico y exigente. Yolanda realizaría el mejor parcial, colocándose en la 6ª posición, que aguantaría hasta meta, a pesar de no encontrarse en su mejor momento en la carrea a pie. Un gran resultado para ella, teniendo en cuenta sus limitaciones en la natación y la lesión que la impide entrenar la carrera a pie. En cuanto a Nacho Ara, no tenemos información de su resultado final.

La tercera cita para Mayencos Brico-Jaca tenía lugar en el Triatlón de Vinaroz. A ella acudían Juan Carlos Apilluelo y Kike Navas. Tampoco ellos tienen la natación como su mejor disciplina, saliendo Apilluelo el 39 del agua, perdiendo casi 7 minutos con los primeros. A Navas no le iría mejor, y aún perdería 6 minutos más. Para ambos tocaba remontar en bici. Apilluelo iría recuperando muchas posiciones, pero los pelotones que se formaron por delante le impidieron acercarse más a la cabeza. Donde “Api” desataría todo su potencial sería en la carrera a pie, realizando el mejor parcial (35:08, superando en 3 minutos el segundo tiempo de carrera) entrando en la 4ª posición final y primer veterano, con un tiempo total de 2:10:28, a algo más de dos minutos del vencedor. Navas entraría en el puesto 57 y 5º veterano (2:30:37), realizando un buen ciclismo y una carrera a pie algo más discreta. Ambos tienen como objetivo para esta temporada un triatlón de distancia Ironman (3800 metros de natación, 180 km de ciclismo y 42 km de carrera a pie), modalidad en la que no están permitidos los pelotones en el ciclismo y cada triatleta debe realizar la prueba de manera totalmente individual, por lo que las diferencias en la natación no son demasiado determinantes. Esto les puede permitir realizar una buena

clasificación, sobre todo en el caso de Apilluelo, con un gran ciclismo y una mejor carrera a pie.

En resumen, un excelente fin de semana para los triatletas de Mayencos Brico-Jaca, tanto para los que se han iniciado en este deporte, como para los que ya llevan tiempo en el triatlón. Para todos ha sido una gran experiencia.

Compartir en:  Facebook  Twitter  del.icio.us  Digg  StumbleUpon

Comentarios (0 Publicado)

total: | mostrando:

Envíe su comentario

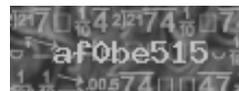
Su
nombre:

Su
E-
mail: Su
sitio
Web:

Agregue
un
comentario:

Por favor ingresa el código de la imagen:

Imagen:



Código:



INICIO FÚTBOL BALONMANO BALONCESTO OTROS DEPORTES RESULTADOS Y CLASIFICACIONES

Diario » Deportes

POLIDEPORTIVO

Actualidad de deportes

21/06/2011

Vota ☆☆☆☆☆ | Resultado ☆☆☆☆☆ 0 votos

Me gusta 0

ALPINISMO

Pauner, Rodríguez y Uclés, hacia el GII

El montañero jaqués Carlos Pauner va a emprender una nueva expedición, en este caso a la cordillera del Karakorum, en busca de su duodécimo ochomil. Será el Gasherbrum II, de 8.035 metros, el objetivo. Pauner parte este mismo viernes hacia Pakistán como jefe de expedición junto varios alpinistas, entre ellos otros dos altoaragoneses. Se trata de los miembros del Club Montisonense de Montaña Adrián Uclés y Raúl Martínez. Completarán esta aventura el tradicional compañero de Pauner, Javier Pérez, Isabel Santolaria y Juan Carlos Cirela. Pauner presenta esta expedición hoy en Zaragoza, en una cita donde también dará a conocer un nuevo proyecto, denominado "El club de los 14". D.A.

AUTOMOVILISMO

Villa sigue fuerte en el Mundial de Turismos

Este fin de semana se disputó en el circuito de Brno, en la República Checa, la quinta de las doce pruebas que componen el Mundial de Turismo de la FIA. En ella, el piloto asturiano Javi Villa, que cuenta con el apoyo de la escudería oscense Gota Racing, logró un noveno y un séptimo puesto en las dos carreras que se disputaron. De esta manera, Villa es noveno en la general de este campeonato, compuesto por doce pruebas, pero lo más importante, es segundo en la clasificación de equipos independientes, el verdadero objetivo, ya que si consigue la victoria el año próximo optaría a competir en un coche oficial. D.A.

TRIATLÓN

Roberto Jiménez, décimo en Zaragoza

El sábado se disputó el III Triatlón Cross Grupo Ciempíes Parque del Agua. La prueba constaba de competiciones para todas las categorías, desde las de edad escolar hasta la de adultos, para deportistas populares y federados. En la prueba absoluta participaba Roberto Jiménez, del Mayencos Brico-Jaca Triatlón. En el Parque del Agua los triatletas debían afrontar 1.000 metros de natación, 20 kilómetros de ciclismo en BTT y 6 de carrera a pie. Jiménez realizaba una buena natación y después iniciaba una remontada en el segmento ciclista y de carrera a pie, que le sirvió para ser décimo en meta, un buen resultado sabiendo además que el circuito no le favorecía. D.A.

[Compara Todas Las Casas](#)

Los bonos mas Altos, mejores cuotas, recibe hasta 150E gratis.
www.casasdeportivas.es

Anuncios Google

Enviar Imprimir Enviar a:



REDES SOCIALES

Diario del Altoaragón en Facebook

Me gusta

A 3,707 personas les gusta **Diario del Altoaragón**.

Raul	Asun	Omar	Carmen	Javier
Rosa María	Rafael	Vanesa	Cris	Javier

Plug-in social de Facebook



- Lo más visitado Lo más votado
1. Rodri se desvincula del Huesca con decepción y por la pérdida de valores
 2. La Treparriscos, cada vez más un "trampolín"