

LA TRACE ASPOISE 2016

Epreuve populaire de ski de fond

2 – 3 - 5 - 10 - 27 KMs

Dimanche 06 mars 2016

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

lugar

La prueba se celebrará en la estación de Le Somport

Participacion

- **27 km**: senior y veteranos damas y hombres nacidos en el 95 y anteriores, con licencia federativa francesa o con certificaco medico para los corredores sin licencia o licencias extranjeras..
- **10 km**: todas las categorias hombres y mujeres nacidos del 96 en adelante y los cadetes hombres nacidos en el 2000 y 2001 con con licencia federativa francesa o con certificaco medico para los corredores sin licencia o licencias extranjeras
- **5 km**: las cadetes femenino, les Cadettes Femmes, « les Minimes » y todos los jovenes y adultos nacidos en el 2003 en adelante con con licencia federativa francesa o con certificaco medico para los corredores sin licencia o licencias extranjeras
- **3 km**: los jóvenes nacidos en el 2004 y 2005 con licencia federativa francesa o con certificaco medico para los corredores sin licencia o licencias extranjeras
- **2 km** : los jovenes nacidos en el 2006 y 2007 con licencia federativa francesa o con certificaco medico para los corredores sin licencia o licencias extranjeras

SALIDA

La salida será a las 9.00 para todas las categorias en Somport,Il aura lieu à 9 h 00 au Somport pour toutes les catégories. Salida en linea para todos ellos.

CONTROLES

Prueba en técnica libre. Los controles estarán por todo el recorrido, con un avituallamiento para los km 5, 10 y 27 km y para todos al final de la carrera.

PREMIOS

Se entregará trofeo a los primeros de cada categoría a partir de las 12 :00 H

DORSALES

Se recogerán en el centro de Somport el domingo por la mañana de 7 h 30 à 08 h 30 con la presentación de la licencia federativa o certificado médico.

INSCRIPCIONES

19,00 euros para los corredores nacidos en el 2000 y anterior sin licencia y 13€ para los corredores con licencia francesa y española.

14,00 euros para los corredores nacidos en el 2001 en adelante, sin licencia, 8 € para los corredores con licencia francesa y española (pour les licenciés FFS et FES)

FECHA MÁXIMA DE INSCRIPCIÓN 2 DE MARZO A LAS 23.00H

LOS CORREDORES NO PUEDEN PRESENTAR EL CERTIFICADO MEDICO DE MENOS DE TRES MESES O LA LICENCIA. EN CASO CONTRARIO NO SERÁN ADMITIDOS EN LA PRUEBA.

DIMANCHE 06 MARS 2016

LA TRACE ASPOISE

course populaire de ski de fond au Somport

Technique libre

2, 3, 5, 10 et 27 kms

DEPART 9H00

Renseignements: 06.38.67.46.02

05.59.36.00.21

www.skiclubaspois.clubeo.com



SKI CLUB ASPOIS

Vallée d'Aspe

Les parcours pourront être modifiés suivant les conditions climatiques.

Pour les licenciés: licence à présenter le jour de la course.

Pour les non licenciés: certificat médical obligatoire



**Le ski de fond
100% PYRÉNÉEN**

El Esquí de fondo 100% pirineico

Station transfrontalière, le Somport possède entre la France et l'Espagne un domaine skiable exceptionnel, situé au cœur du Parc National des Pyrénées. Venez découvrir, dans l'un des sites les plus enneigés des Pyrénées, des pistes de toutes les couleurs aux itinéraires variés, des clairières et sous-bois de la Haute Vallée d'Aspe au plateau enneigé de la station espagnole de Candanchiu.



**9 pistes, 34km de plaisir et d'aventure
9 pistas, 34km de aventura y placer**

Le Parc National des Pyrénées

Patrimoine naturel d'une rare beauté, le Parc National des Pyrénées dispose d'une faune et d'une flore d'une richesse extraordinaire.

Un espace protégé que vous admirerez hiver comme été d'une façon privilégiée à 1600 m d'altitude depuis la station du Somport.

El Parque Nacional de los Pirineos, patrimonio natural

de una increíble belleza.

La flora y la fauna del Parque Nacional tienen extraordinaria diversidad.

Un espacio protegido para ser admirado de una manera privilegiada, en todas las estaciones del año a 1.600 m de altitud desde la estación del Somport.

La station de ski de fond du Somport met à votre disposition une diversité de pistes: tracées en skating et en alternatif, de la piste blanche à la piste noire pour des skieurs débutants aux fondueurs confirmés. Profitez de ces parcours pour vivre des émotions fortes dans un site grandiose !

La estación de esquí de fondo del Somport te ofrece una gran variedad de pistas marcadas en patinador y en alternativo, desde las pistas blancas, para principiantes, hasta las negras para fondistas confirmados. Profite de estos recorridos para vivir las emociones más fuertes en un grandioso lugar !

