

Cursos ESQUÍ ALPINO-COMPETICIÓN Temporada 2018-2019

<p>1.- Cursillo de MINI ALEVINES (de 5 a 8 años)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Primera toma de contacto con el mundo de la nieve, siempre de la mano de nuestros entrenadores. Disfrutar y divertirse esquiando - Nos gusta trabajar con nuestros niños desde la iniciación de una forma divertida y desenfadada, dirigidos por técnicos con una gran experiencia con niños de estas edades. - 4 horas de clases al día, Puente de Inmaculada, Navidades, fines de semana y Semana Santa. 	695 €
<p>2.- Cursillo de ALEVINES (U-10 y U-12)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Edades U10 nacidos 2009 y 2010 - Edades U12 nacidos 2007 y 2008 - Orientado a entrenamientos de competición basado en habilidades de una de las disciplinas concretas de competición como es el GS. - Desdoblamiento de los deportistas del 2006 iniciándose en la práctica del SL. - 5 horas de clases al día. Puente Inmaculada, Navidades, fines de semana y Semana Santa. 	850 €
<p>3.- Cursillo de INFANTILES (U-14 y U-16)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Edades U14 nacidos 2005 y 2006 - Edades U16 nacidos 2003 y 2004 - Entrenamientos orientados a la competición tanto a nivel regional como estatal, enfocados a la mejora en las técnicas de esquí alpino. - Entrenamientos de perfeccionamiento en las disciplinas de GS y SL - 5 horas de clases al día. Puente Inmaculada, Navidades, fines de semana y Semana Santa. 	850 €
<p>4.- ESQUI ESTUDIO</p> <ul style="list-style-type: none"> - En Mayencos ponemos a disposición de los deportistas de esquí alpino, un Centro de Tecnificación privado en colaboración con el centro de estudios de Escolapios de Jaca y su Residencia de estudiantes en régimen de internado. Dirigido a deportistas con edades comprendidas entre 13 y 16 años, compaginando estudios y entrenamiento de alto nivel. - Haremos un trabajo psicológico con todos nuestros deportistas durante la temporada, en el que aprenderán metodologías de concentración, relajación, autoestima, compromiso y metas alcanzables. - Cada deportista trabajará en el aprendizaje y mantenimiento de su material deportivo con cursos orientados para su perfecto uso durante la temporada. - Se mantendrá el material de todos los deportistas por parte de los entrenadores tanto para los entrenamientos como las competiciones. 	1.950 €

- Para más información ponerse en contacto en el mail: mayencos.esqui.team@gmail.com .
- Imprescindible ser socio del club. El precio de la cuota anual es de 32 €.
- **Los precios NO incluyen la licencia de corredor que deberán tener en vigor en el momento de comenzar los cursillos de entrenamiento**
- Existe descuento por 2º hijo de un 10% del precio y por 3er hijo de un 20%, sobre el precio más alto, que será el primero.
- Los cursillos de temporada rondarán los 60 días de clases. El calendario es orientativo.
- Los ingresos se podrán realizar en la cuenta del Club. Para ello contactar por correo al mail: info@cpmayencos.org .

DICIEMBRE						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ENERO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRERO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARZO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DIAS	Temporada
13	Diciembre
10	Enero
8	Febrero
10	Marzo
18	Abril
59	

112 **ESQUI ESTU**

CARRERA SOCIAL

NO ENTRENO

S.Santa
S.Pascua



SECCIÓN ALPINO-COMPETICIÓN CLUB PIRINEISTA MAYENCOS

CURSILLOS 2018/2019

C/Tierra de Biescas, 10 bajos JACA 22700

Tfno. 974363083

info@cpmayencos.org www.cpmayencos.org