



Escuela Fondo y Biathlon Mayencos

Convocatoria

El **Club Pirineísta Mayencos** de Jaca convoca su **Escuela Deportiva** en las modalidades de **Esquí de Fondo** y **Biathlon** para la **temporada 2020 – 2021**.

La Escuela está enfocada a la **iniciación deportiva** y a la toma de contacto con la **competición** en esquí de fondo.

Nos marcamos como objetivo que el **esquí de fondo** no sea una modalidad limitada a la temporada invernal, sino que **se practique durante todo el año** gracias a las posibilidades que nos proporcionan los rollerskis, así como **iniciar a los niños** en una modalidad tan apasionante como el **biathlon**.

ORGANIZAN

Secciones de Esquí de Fondo y de **Biathlon** del **Club Pirineísta Mayencos**.

COLABORAN

Ayuntamiento de Jaca, la **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno** y la **Real Federación Española de Deportes de Invierno**.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Iniciar a los jóvenes **en edad escolar** en las modalidades de esquí de fondo y biathlon, promoviendo que puedan **educarse** y **formarse deportivamente** en un **entorno favorable** que ayude a su **desarrollo personal, educativo y deportivo**.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A jóvenes de **categorías U16** (nacidos en 2005) **e inferiores**, **socios** del **Club Pirineísta Mayencos**, y con **licencia por la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno**, que desean iniciarse o mejorar su técnica en la modalidad de **esquí de fondo** y conocer el biathlon.

CARACTERÍSTICAS

La **Escuela** cuenta con el **apoyo** y **asesoramiento** de la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno. Sus deportistas podrán participar en las jornadas de tecnificación que organice la FADI para deportistas de clubes.



QUÉ OFRECE LA ESCUELA

- **Sesiones** de técnica de **rollerski**.
- Sesiones de **tiro** orientado al **biathlon**, tanto con carabinas de **aire comprimido (U16 y U14)**, como con carabinas de **tiro láser (U12 y U10)**.
- **Preparación** física adaptada a cada una de las edades.
- **Carabinas de aire comprimido**.
- **Carabinas de tiro láser**.
- **Material diverso**: Mantas de tiro, blancos para aire comprimido, balines, etc.

Notas

- El programa **no incluye sesiones de esquí de fondo**. Las actividades de la Escuela **se complementan con los cursillos** de esquí de fondo que organiza el Club durante la temporada invernal.
- La realización de las sesiones de tiro, tanto de **aire comprimido**, como de **láser**, dependerán de la **disponibilidad**, tanto **del material** como del **técnico de tiro**.

TÉCNICOS

- **Director Técnico**: Noel Marcén.
- **Primer entrenador**: Carlos Fernández (técnico deportivo nivel II).
- **Entrenador de tiro**: Michel Galay.

MATERIAL NECESARIO

- Rollerskis de técnica clásica (*).
- Rollerskis de técnica de patinador (*).
- Bastones de medidas adecuadas para cada una de las modalidades.
- Casco homologado de ciclismo o patinaje.
- Guantes (completos, no mitones).
- Gafas protectoras.
- Protectores auditivos (cascos o tapones) (**).
- Zapatillas deportivas
- Ropa deportiva adecuada en función de la época del año y la meteorología.

(*) El Club aportará rollerskis en función de su disponibilidad, teniendo prioridad los participantes en la Escuela sobre el resto de los socios. En las primeras fases, o si no hay suficientes, se podrán sustituir por patines en línea.

(**) Para las sesiones de tiro en sala (polideportivo o similar).



INSTALACIONES

Las sesiones de rollerski y tiro con aire comprimido se realizarán principalmente en el **Polideportivo San Juan de la Peña**, así como en otras instalaciones del Ayuntamiento de Jaca, en función de su disponibilidad, y en aquellas zonas que reúnen las condiciones necesarias para la realización de las distintas actividades, como es el caso del **Polígono Industrial Campañán**.

COVID-19

Durante la alerta sanitaria se seguirán todas las **medidas preventivas** que determinen las autoridades, especialmente lo marcado en el Protocolo del CSD.

PREINSCRIPCIÓN

Los **padres** de aquellos **deportistas interesados** en participar en la Escuela deberán **cumplimentar y enviar el siguiente formulario**:

<https://forms.gle/LBbJbDVbTsfCFGVP8>.

La preinscripción **no implica ningún compromiso**, servirá para realizar las **previsiones** de cara a la planificación de la Escuela, así como para la primera toma de contacto que pueda permitir a los niños y los padres decidir si participan.

SESIONES DE TOMA DE CONTACTO

Los deportistas preinscritos podrán participar en las sesiones gratuitas que, con la misma periodicidad y duración que el resto de la temporada, se organizarán durante la segunda quincena del mes de octubre y hasta el comienzo oficial de la Escuela en el mes de noviembre.

Durante una de estas sesiones de toma de contacto se celebrará una reunión con los padres para resolver las dudas sobre el programa que se puedan presentar.

PROGRAMACIÓN Y PRECIOS

Noviembre hasta junio

- **Categorías U12 y U10.** 2 sesiones semanales de 17:00 a 18:00 horas, martes y jueves: **30€/mes.**
- **Categorías U16 y U14.** 2 sesiones semanales de 18:00 a 19:00 horas, martes y jueves: **40€/mes.**



La formación de grupos podrá ser flexible para adaptarse a las circunstancias de cada niño, siempre con la condición de mantener homogéneo el nivel del grupo.

Para aprovechar bien la hora que dura la sesión, es imprescindible comenzar puntualmente, por lo que los niños deberán llegar 10 minutos antes del inicio para equiparse (botas, casco, guantes, etc.).

Temporada invernal

Además de continuar en la programación de las sesiones que se realizan de lunes a viernes, los participantes en la Escuela se integrarán en los **cursillos de esquí de fondo** que organiza la **sección de esquí de fondo** del Club en función de la edad y el nivel de esquí, con los **precios que se determinen** para cada modalidad de cursillo.

LICENCIA DEPORTIVA

Para participar en la Escuela es obligatorio estar en posesión de la **licencia de esquí de fondo** por la **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno**. La licencia, además de proporcionar al federado un seguro de accidentes, impulsa esta modalidad en Aragón, permitiendo la realización de iniciativas que sin duda alguna nos benefician a todos los aficionados al esquí de fondo.

El **precio** de la **licencia de esquí de fondo y/o biathlon** por la **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno** para categorías **U16 e inferiores** es de **60€**.

Edades para la temporada 2020 – 2021

- U16: nacidos en 2005 y 2006.
- U14: nacidos en 2007 y 2008.
- U12: nacidos en 2009 y 2010.
- U10: nacidos en 2011 y 2012.

Se pueden remitir consultas sobre la Escuela a la dirección de correo electrónico comunicacion@cpmayencos.org.

Octubre de 2020

**Secciones de Esquí de Fondo y de Biathlon
del Club Pirineísta Mayencos**