



Escuela Fondo y Biathlon Mayencos

Convocatoria 2021 – 2022

El **Club Pirineísta Mayencos** de Jaca convoca la segunda edición de su **Escuela Deportiva** en las modalidades de **Esquí de Fondo** y **Biathlon** para la **temporada 2021 – 2022**.

La Escuela está enfocada a la **iniciación deportiva** y a la toma de contacto con la **competición** en esquí de fondo.

Nos marcamos como objetivo que el **esquí de fondo** no sea una modalidad limitada a la temporada invernal, sino que **se practique durante todo el año** gracias a las posibilidades que nos proporcionan los rollerskis, así como **iniciar a los niños** en una modalidad tan apasionante como el **biathlon**.

ORGANIZAN

Secciones de Esquí de Fondo y de Biathlon del Club Pirineísta Mayencos.

COLABORAN

Ayuntamiento de Jaca, la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno y la Real Federación Española de Deportes de Invierno.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Iniciar a los jóvenes **en edad escolar** en las modalidades de esquí de fondo y biathlon, promoviendo que puedan **educarse** y **formarse deportivamente** en un **entorno favorable** que ayude a su **desarrollo personal, educativo y deportivo**.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A jóvenes de **categorías U16** (nacidos en 2006) **e inferiores, socios del Club Pirineísta Mayencos**, y con **licencia por la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno**, que desean iniciarse o mejorar su técnica en la modalidad de **esquí de fondo** y conocer el biathlon.

CARACTERÍSTICAS

La **Escuela** cuenta con el **apoyo y asesoramiento** de la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno. Sus deportistas podrán participar en las jornadas de tecnificación que organice la FADI para deportistas de clubes.



QUÉ OFRECE LA ESCUELA

- **Sesiones** de técnica de **rollerski**.
- Sesiones de **tiro** orientado al **biathlon**, tanto con carabinas de **aire comprimido (U16 y U14)**, como con carabinas de **tiro láser (U12 y U10)**.
- **Preparación** física adaptada a cada una de las edades.
- **Carabinas de aire comprimido**.
- **Carabinas de tiro láser**.
- **Material diverso**: Mantas de tiro, blancos para aire comprimido, balines, etc.

Notas

- El programa **no incluye sesiones de esquí de fondo**. Las actividades de la Escuela **se complementan con los cursillos** de esquí de fondo que organiza el Club durante la temporada invernal.
- La realización de las sesiones de tiro, tanto de **aire comprimido**, como de **láser**, dependerán de la **disponibilidad del material** y de los técnicos.

TÉCNICOS

- **Director Técnico**: Carlos Fernández Cambra (técnico deportivo nivel II).
- **Entrenadoras**:
 - María Lacasta (técnico deportivo nivel I)
 - Adriana Serra (técnico deportivo nivel I)
- **Coordinador**: Michel Galay.

MATERIAL NECESARIO

- **Obligatorio**:
 - Casco homologado de ciclismo o patinaje.
 - Guantes (completos, no mitones).
 - Gafas protectoras.
 - Zapatillas deportivas.
 - Patines en línea.
 - Ropa deportiva adecuada en función de la época del año y la meteorología.
- **Material que aporta el club en función de su disponibilidad¹**:
 - Rollerskis de técnica clásica (*).
 - Rollerskis de técnica de patinador (*).

¹ No aconsejamos comprar material específico de rollerski hasta que sea estrictamente necesario, y siempre con las recomendaciones de los técnicos.



- Bastones de medidas adecuadas para cada una de las modalidades.
- Protectores auditivos (cascos o tapones) (**).

(*) El Club aportará rollerskis y bastones en función de su disponibilidad, teniendo prioridad los participantes en la Escuela sobre el resto de los socios del Club.

(**) Para las sesiones de tiro con aire comprimido en interior (polideportivo o similar).

INSTALACIONES

Las sesiones de rollerski y tiro se realizarán principalmente en el **Polideportivo San Juan de la Peña**, así como en otras instalaciones del Ayuntamiento de Jaca, en función de su disponibilidad, y en aquellas zonas que reúnen las condiciones necesarias para la realización de las distintas actividades, como es el caso del **Polígono Industrial Campañán**.

COVID-19

Durante la alerta sanitaria se seguirán todas las **medidas preventivas** que determinen las autoridades, especialmente lo marcado en el Protocolo del CSD.

INSCRIPCIÓN

Los **padres** de aquellos **deportistas interesados** en participar en la Escuela deberán **cumplimentar y enviar el siguiente formulario**:

<https://forms.gle/H1s4ya34hc695gVa7>.

La inscripción **no implica ningún compromiso**, servirá para realizar las **previsiones** de cara a la planificación de la Escuela, así como para la primera toma de contacto que pueda permitir a los niños y los padres decidir si participan.

SESIONES DE TOMA DE CONTACTO

Los deportistas preinscritos podrán participar en sesiones gratuitas durante dos semanas.

Durante una de estas sesiones de toma de contacto se celebrará una reunión con los padres para resolver las dudas sobre el programa que se puedan presentar.

PROGRAMACIÓN Y PRECIOS

Fechas

14 de septiembre hasta 26 de mayo.



Horario

Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas.

En función del número de participantes y su nivel técnico y físico en la Escuela se podrán ampliar las opciones de horarios (17:00 a 18:00 horas).

Precios

- **Categorías U12 y U10.** 2 sesiones semanales: **30€/mes.**
- **Categorías U16 y U14.** 2 sesiones semanales: **40€/mes.**

La cuota del mes de septiembre no se cobrará.

La formación de grupos podrá ser flexible para adaptarse a las circunstancias de cada niño, siempre con la condición de mantener homogéneo el nivel del grupo.

Para aprovechar bien la hora que dura la sesión, es imprescindible comenzar puntualmente, por lo que los niños deberán llegar 10 minutos antes del inicio para equiparse (botas, casco, guantes, etc.).

Temporada invernal

Además de continuar en la programación de las sesiones que se realizan de lunes a viernes, los participantes en la Escuela se integrarán en los **cursillos de esquí de fondo** que organiza la **sección de esquí de fondo** del Club en función de la edad y el nivel de esquí, con los **precios que se determinen** para cada modalidad de cursillo.

LICENCIA DEPORTIVA

Para participar en la Escuela es obligatorio estar en posesión de la **licencia de esquí de fondo** por la **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno**. La licencia, además de proporcionar al federado un seguro de accidentes, impulsa esta modalidad en Aragón, permitiendo la realización de iniciativas que sin duda alguna nos benefician a todos los aficionados al esquí de fondo.

Precios de la licencia de esquí de fondo y/o biathlon por la **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno** para la temporada 21–22 (<https://www.fadiaragon.org/wp-content/uploads/2021/licencias/TARIFA-PRECIOS-TEMPORADA-21-22.pdf>):

- Categorías **U16 y U14:** **70€.**
- Categorías **U12 y U10:** **60€.**

Edades para la temporada 2021 – 2022

- U16: nacidos en 2006 y 2007.
- U14: nacidos en 2008 y 2009.



- U12: nacidos en 2010 y 2011.
- U10: nacidos en 2012 y 2013. Edad mínima para participar en la Escuela.

Se pueden remitir consultas sobre la Escuela a la dirección de correo electrónico comunicacion@cpmayencos.org.

Septiembre de 2021

**Secciones de Esquí de Fondo y de Biathlon
del Club Pirineísta Mayencos**

Página 5 de 5

Calle Tierra de Biescas 10 bajos
22700 Jaca (Huesca)
T+34 97436 30 83
info@cpmayencos.org



SPAINSNOW
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO



**GOBIERNO
DE ARAGON**